

od 12.05.2025 do 16.05.2025

Jídelníček

Pondělí 12.5.2025

- Přesnídávka** vitakáva, avokádová pomazánka s pórkem, sýrem Cottage a čerstvým medvědí česnekem, vícezrnný chléb Evropa, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
- Polévka** z máslové jíšky z žitné mouky se zeleninou (A: 01,01b,07,09)
- Oběd** Toskánské semolinové těstoviny s přidáním celozrnných s mletým hovězím a vepřovým masem (cuketa, mrkev, hrášek, kukuřice, drcená rajčata, žampiony, bazalka), strouhaný sýr, ředěný džus (A: 01,01a,07)
- Svačina** čaj multivitaminový, pomazánka z luštěninových klíčků trikolora, kedlubny, kysané smetany, sýru Čedar a krbliku, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Úterý 13.5.2025

- Přesnídávka** malcao, pomazánka z kozího sýru, červené řepy, křenu a polníčku, veka, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07)
- Polévka** fazolová se zeleninou (A: 09)
- Oběd** zapečené zeleninové brambory (paprika, mrkev, lahůdková cibulka) se sýrem, zeleninová obloha, čaj švestkový (A: 07)
- Svačina** čaj, pomazánka z růžičkové kapusty, Lučiny, pečeného česneku a satirejky, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Středa 14.5.2025

- Přesnídávka** bílá káva, tvarohová pomazánka s čerstvým hráškem, řeřichou, bílým jogurtem, smaženou cibulkou a citronovou šťávou, chléb podmáslový, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07)
- Polévka** zeleninová se špaldovými vločkami (A: 01,01e,09)
- Oběd** králíčí hřbet v omáče z Hlavy ústřední a čerstvého medvědího česneku, basmati rýže, voda se sirupem (A: 01,01a)
- Svačina** čaj mateřídouškový, ovocná přesnídávka s drceným rakytníkem se semínky, piškoty (A: 01,01a,03)

Čtvrtek 15.5.2025

- Přesnídávka** kakao, pomazánka z manioku, lahůdkové cibulky, kurkumy a tymiánu, slunečnicový chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
- Polévka** květáková s mrkví a čerstvým medvědí česnekem
- Oběd** plátek z vepřové panenky, kysané červené zelí, bramborové knedlíky s jáhly, čaj malinový (A: 01,01a,03)
- Svačina** čaj, pomazánka z dušené Aljašské tresky, cherry rajčat, sýru Džugas a řeřichy, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,04,07)

Pátek 16.5.2025

- Přesnídávka** Caro, dýňová pomazánka s mangem, tvarohem, agávovým sirupem a drcenými kešu ořechy, veka, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07)
- Polévka** cuketovo-batátová se zeleninou a krupkami (A: 01,01c,09)
- Oběd** krůtí maso, brokolicev omáčka s kysanou smetanou, semolinové těstoviny, ředěný mošt (A: 01,01a,07)
- Svačina** čaj jablečný, pomazánka z merlíku chilského, baby špenátu, Šalotky, parmazánu a ředkviček, chléb kmínový, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	11	Sezamová semena

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Štossová Miroslava
kuchařky - Kašíková Jana, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citrónu a pomerančů, voda se šťávou.

