

# Jídelníček

od 19.05.2025 do 23.05.2025

## Pondělí 19.5.2025

- Přesnídávka** kakao, tvarohová pomazánka s bryndzou, pažitkou, sezamovým krémem a lahůdkovou cibulkou, podmáslový chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,07)
- Polévka** zeleninová s játrovou zavářkou a medvědí česnekem (A: 01,01a,03,09)
- Oběd** plátek z vepřového masa, rajská omáčka s přidáním čerstvých rajčat, semolinové těstoviny, čaj jahodový (A: 01,01a,09)
- Svačina** čaj, pomazánka ze sýru Ementál, žervé, bílé ředkve a rukoly, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

## Úterý 20.5.2025

- Přesnídávka** Caro, pomazánka ze sýru Smetanito, vlašských ořechů, česneku a kerblíku, veka, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07)
- Polévka** hrachová se zeleninou a ovesnými otruby (A: 01,01d,09)
- Oběd** Tilápie na másle a bylinkách, brambory s medvědí česnekem, zeleninový salát, čaj černý rybíz (A: 04,07)
- Svačina** čaj, pomazánka z pečené kořenové zeleniny, Šalotky, Lučiny, parmazánu a řeřichy, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07,09)

## Středa 21.5.2025

- Přesnídávka** malcao, pomazánka z Nutelly, avokáda a černé cizrny, rohlík, ovoce (A: 01,01a,07,08,08b)
- Polévka** špenátová s kukuřičnou krupicí a vejci
- Oběd** kuřecí plátek, myslivecká omáčka (žampiony, sterilované okurky, jalovec), jasmínová rýže s celozrnným bulgurem, ředěný džus (A: 01,01a,10)
- Svačina** čaj zahradní směs, sardinková pomazánka s tvarohem, žlutou paprikou, červenou cibulí a libečkem, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,04,07)

## Čtvrtek 22.5.2025

- Přesnídávka** bílá káva, pomazánka z Parenice, ředkviček, řeckého jogurtu a petrželky, slunečnicový chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
- Polévka** jáhlová se zeleninou (A: 09)
- Oběd** luštěninové placičky s císařskou zeleninou (mrkev, květák, brokolice), bramborovo-chřestová kaše, sterilovaná červená řepa s chia semínky, čaj multivitaminový (A: 01,01a,03,07)
- Svačina** čaj, fenyklová pomazánka se sýrem Cottage a řeřichou, veka, zelenina (A: 01,01a,01b,01c,07)

## Pátek 23.5.2025

- Přesnídávka** kakao, tvarohová pomazánka se sušenými rajčaty, lahůdkovou cibulkou a strouhaným sýrem, chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,07)
- Polévka** hovězí se zeleninou a dětskými obrázky (A: 01,01a,09)
- Oběd** Eintopf s krutím masem, brambory, cuketou, kořenovou zeleninou a rozmarýnem, chléb Evropa, voda se sirupem (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,09,11)
- Svačina** čaj citrus, domácí špaldový moučník s rebarborou, mrkví, kefirem a karobem (A: 01,01e,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                            |
|------------------|-----|----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01  | Obiloviny obsahující lepek |
|                  | 01a | Obiloviny - pšenice        |
|                  | 01b | Obiloviny - žito           |
|                  | 01c | Obiloviny - ječmen         |
|                  | 01d | Obiloviny - oves           |
|                  | 01e | Obiloviny - špalda         |
|                  | 03  | Vejce                      |
|                  | 04  | Ryby                       |

|     |                              |
|-----|------------------------------|
| 06  | Sójové boby (sója)           |
| 07  | Mléko                        |
| 08  | Ořechy, mandle, pistácie     |
| 08b | Skoř. plody - lískové ořechy |
| 09  | Celer                        |
| 10  | Hořčice                      |
| 11  | Sezamová semena              |

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Štossová Miroslava  
kuchařky - Kašíková Jana, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citronů a pomerančů, voda se šňávou.

