

# Jídelníček

od 26.05.2025 do 30.05.2025

## Pondělí 26.5.2025

- Přesnídávka** vitakáva, džemové máslo s drceným rakytníkem, veka, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07)  
**Polévka** zeleninová s nočky z ovesné a žitné mouky (A: 01,01b,01d,03,09)  
**Oběd** kaše z červené čočky s krupkami, chléb, sterilované okurky, voda se sirupem (A: 01,01a,01b,01c,10)  
**Svačina** čaj mátový, avokádová pomazánka s křenem, sýrem Président a řeřichou, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

## Úterý 27.5.2025

- Přesnídávka** malcao, kedlubnová pomazánka s ovčím sýrem a polníčkem, vícezrnný chléb Evropa, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)  
**Polévka** cizrnová se zeleninou a lahůdkovým droždím (A: 09)  
**Oběd** čevabčiči, brambory se smaženou cibulkou, zeleninový salát, čaj černý rybíz (A: 01,01a,07)  
**Svačina** čaj, pomazánka z dušené Tilapie, lahůdkové cibulky, sýru Cottage a řasy Nori, sýrový plátek Knuspi, zelenina (A: 01,01a,01b,04,07)

## Středa 28.5.2025

- Přesnídávka** bílá káva, mrkvová pomazánka se sýrem Almette, řeckým jogurtem a sušenými hříby, lámankový chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07)  
**Polévka** rybí se zeleninou a směsí bulguru a merlíku chilského (A: 01,01a,09)  
**Oběd** krutí plátek, dýňová omáčka, rýže basmati, ředěný mošt (A: 01,01a,07,09)  
**Svačina** čaj hruškový, pomazánka ze sušeného špenátu, sýru Ricotta, piniových jader a čerstvého medvědího česneku, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

## Čtvrtek 29.5.2025

- Přesnídávka** kakao, pomazánka z bílého máku, mandlového krému a čekankového medu, veka, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07)  
**Polévka** brokolicová se špalďovými vločkami (A: 01,01e)  
**Oběd** smažené kuřecí nugetky, brambory s pažitkou, zeleninová obloha, čaj švestkový (A: 01,01a,07)  
**Svačina** čaj, chléb s Ramou, plátkovým sýrem a zeleninou (A: 01,01a,01b,07)

## Pátek 30.5.2025

- Přesnídávka** Caro, pomazánka z Tofu, sušené červené řepy, citronové šťávy a pažitky, slunečnicový chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)  
**Polévka** z pohanky lámanky se zeleninou (A: 09)  
**Oběd** guláš z vepřového masa, semolinové těstoviny, voda se sirupem (A: 01,01a)  
**Svačina** čaj ostružinový, květáková pomazánka s lahůdkovou cibulkou, sýrem Ementál a kerblíkem, kukuřičný plátek Knuspi, zelenina (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                            |    |                    |
|------------------|-----|----------------------------|----|--------------------|
| Seznam alergenů: | 01  | Obiloviny obsahující lepek | 04 | Ryby               |
|                  | 01a | Obiloviny - pšenice        | 06 | Sójové boby (sója) |
|                  | 01b | Obiloviny - žito           | 07 | Mléko              |
|                  | 01c | Obiloviny - ječmen         | 09 | Celer              |
|                  | 01d | Obiloviny - oves           | 10 | Hořčice            |
|                  | 01e | Obiloviny - špalda         | 11 | Sezamová semena    |
|                  | 03  | Vejce                      |    |                    |

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Štossová Miroslava  
kuchařky - Kašíková Jana, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citronů a pomerančů, voda se šťávou.