

Jídelníček

od 02.06.2025 do 06.06.2025

Pondělí 2.6.2025

- Přesnídávka** kakao, avokádová pomazánka s cherry rajčaty, tvarohem, limetkovou šťávou a řeřichou, vícezrný chléb
Evropa, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
- Polévka** jemná masová se zeleninou a rýžovým bulgurem (A: 09)
- Oběd** kuřecí maso na Hlívě ústřední a směsi hub, semolinové těstoviny, ředěný džus (A: 01,01a)
- Svačina** čaj jablečný, lososová pomazánka se šalotkou, Lučinou, čerstvým hráškem a sezamovými semínky, veka, zelenina (A: 01,01a,01b,01c,04,07)

Úterý 3.6.2025

- Přesnídávka** bílá káva, pomazánka z kozího sýru, sušené mrkve, lahůdkové cibulky a rucoly, selský rohlík, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07)
- Polévka** fazolová s přidáním fazolí jin a jang a zeleninou (A: 09)
- Oběd** domácí bramborové šišky s jáhly, sypané mákem a cukrem, máslo, čaj lesní směs (A: 01,01a,07)
- Svačina** čaj, tvarohová pomazánka s bryndzou, fermentovanou zeleninou Kimchi a řeřichou, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Středa 4.6.2025

- Přesnídávka** malcao, pomazánka z parenice, bílé cibule, drcených mandlí, kysané smetany a čerstvého medvědího česneku, veka, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07)
- Polévka** pórková s celozrnným kuskusem a černou čočkou (A: 01,01a)
- Oběd** vepřová panenka na paprikách trikolora, basmati rýže, voda se sirupem (A: 01,01a)
- Svačina** čaj šíkový s ibiškem, ovocný jogurt s rozmixovanou kustovnicí čínskou, piškoty (A: 01,01a,03,07)

Čtvrtek 5.6.2025

- Přesnídávka** Caro, cizrnová pomazánka s pytláckým sýrem a sýrem Skyr a ředkvičkami, chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07)
- Polévka** ze směsi vloček a zeleniny (A: 01,01a,01b,01c,01d,01e,09)
- Oběd** Aljašská treska zapečená s bílým jogurtem, Hraškou a kořenovou zeleninou, brambory s petrželkou, sterilované okurky, čaj bezový květ (A: 07,09)
- Svačina** čaj, masová pomazánka s červenou cibulí, žervé, strouhanou Goudou a sterilovanou kapií, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Pátek 6.6.2025

- Přesnídávka** vitakáva, medové máslo s mangem, tvarohem a chia semínky, veka, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07)
- Polévka** zeleninová se slzovkou obecnou a polníčkem (A: 09)
- Oběd** smíchané semolinové a celozrnné těstoviny s Tofu, brokolicí, duo mrkví a smetanou, voda se sirupem (A: 01,01a,01b,06,07)
- Svačina** čaj borůvkový, bramborová pomazánka s pórkem, sýrem Kiri a Smetanito, sterilovanou okurkou a líbečkem, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07,10)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	01e	Obiloviny - špalda	11	Sezamová semena
	03	Vejce		

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Štossová Miroslava
kuchařky - Kašíková Jana, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelního lístku je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citronů a pomerančů, voda se šťávou.

ŠTOSOVÁ

