

od 09.06.2025 do 13.06.2025

Jídelníček



Pondělí 9.6.2025

- Přesnídávka** vitakáva, pomazánka ze sýru Ricotta, salátové okurky, chia semínek a kopru, slunečnicový chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
- Polévka** zeleninová s pohankou (A: 09)
- Oběd** krůtí maso, pórko - mrkvová omáčka se smetanou, semolinové těstoviny, voda se sirupem (A: 01,01a,07)
- Svačina** čaj švestkový, sardinková pomazánka se Šalotkou, Lučinou, červenou paprikou a libečkem, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,04,07)



Úterý 10.6.2025

- Přesnídávka** kakao, jáhlová pomazánka s křenem, jablky, citronovou šťávou a meduňkou, chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,07)
- Polévka** celerová se špaldovou krupicí a vejci (A: 01,01e)
- Oběd** halušky se zelím, ředěný mošt (A: 01,01a,12)
- Svačina** čaj lesní směs se smetanou, pomazánka z dušeného fenyklu, sýru Madetka + Mozzarella a polníčku, chléb podmáslový, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Středa 11.6.2025

- Přesnídávka** bílá káva, pomazánka z džemu růže stolisté a rakytníku, veka, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07)
- Polévka** čočková se zeleninou a lahůdkovým droždím (A: 09)
- Oběd** plátek z vepřové pečeně, znojemská omáčka, jasmínová rýže s celozrnným bulgurem, voda se sirupem (A: 01,01a,10)
- Svačina** čaj borůvkový s vanilkou, pomazánka z fazolí Mungo, mrkve, lahůdkové cibulky, sýru Almette a ředěný, kukuřičný plátek Knuspi, zelenina (A: 07)



Čtvrtek 12.6.2025

- Přesnídávka** malcao, pomazánka z parmazánu, sušených rajčat, červené cibule a limetkové šťávy, dýňový chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07)
- Polévka** italská se zeleninou a dětskými obrázky (A: 01,01a,09)
- Oběd** kuřecí plátek, dušený špenát, brambory s pažitkou, čaj citrusový (A: 03)
- Svačina** čaj, pomazánka z žervé, hub Shiitake, vlašských ořechů, řeckého jogurtu a kerblíku, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)



Pátek 13.6.2025

- Přesnídávka** Caro, avokádová pomazánka se sýrem Cottage, kysanou smetanou a mletým lněným semínkem, chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07)
- Polévka** z rýže basmati a zeleniny (A: 09)
- Oběd** boloňské semolinové špagety s mletým hovězím a vepřovým masem a zeleninou, strouhaný sýr, čaj multivitaminový (A: 01,01a,07)
- Svačina** čaj, chléb s bylinkovou Ramou, plátkovým sýrem a zeleninou (A: 01,01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek
01a	Obiloviny - pšenice
01b	Obiloviny - žito
01c	Obiloviny - ječmen
01d	Obiloviny - oves
01e	Obiloviny - špalda
03	Vejce

04	Ryby
06	Sójové boby (sója)
07	Mléko
09	Celer
10	Hořčice
11	Sezamová semena
12	Oxid siřičitý a siřičan

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Štossová Miroslava
kuchařky - Kašíková Jana, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátkem citronu a pomerančů, voda se šťávou.

