

Jídelníček

od 16.06.2025 do 20.06.2025

Pondělí 16.6.2025

- Přesnídávka** malcao, pomazánka z parenice, kysané smetany, kešu ořechů a řeřichy, vícezrnný chléb Evropa, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
- Polévka** z krupky se zeleninou (A: 01,01c,09)
- Oběd** kuřecí maso na paprice s přidáním pečených paprik, semolinové těstoviny, ředěný džus (A: 01,01a,07)
- Svačina** čaj jablečný, pomazánka ze sušeného špenátu, sýr Ricotta a Ementál, medvědího česneku, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Úterý 17.6.2025

- Přesnídávka** vitakáva, pomazánka guacamole (avokádo, červená cibule, rajčata, koriandr a limetková šťáva), chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07)
- Polévka** cuketová česnečka s jáhly
- Oběd** vepřová panenka na zelenině Ratatouille (vícedruhá zelenina), brambory s pažitkou, čaj malinový (A: 01,01a)
- Svačina** čaj, pomazánka z tuňáka, tvarohu, lahůdkové cibulky a řasy Nori, veka, zelenina (A: 01,01a,01b,01c,04,07)

Středa 18.6.2025

- Přesnídávka** kakao, pomazánka z arašídového krému, fazolí Mungo, cibule, mrkve, česneku a tymiánu, rohlík, ovoce (A: 01,01a,05,07)
- Polévka** zeleninová s Tarhoňou (A: 01,01a,09)
- Oběd** králíčí maso na rozmarýnu, jasmínová rýže s kuskusem, voda se sirupem (A: 01,01a)
- Svačina** čaj hruškový, vaječná pomazánka se sýrem Almette, pórkem a kerblíkem, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Čtvrtek 19.6.2025

- Přesnídávka** Caro, pomazánka z Lučiny, brusinek, Moruše bílé a rucoly, veka, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07)
- Polévka** jemná hrášková se zeleninou a směsí bulguru a sušených rajčat (A: 01,01a,09)
- Oběd** přírodní Tilapie na másle, šťouchané brambory s petrželkou, zeleninová obloha, čaj ostružinový (A: 04,07)
- Svačina** čaj, kedlubnová pomazánka s ovčím sýrem, sýrem Smetanito a řeřichou, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Pátek 20.6.2025

- Přesnídávka** malcao, pomazánka ze sušených hřibů, tvarohu, bryndzy, šalotky a řeckého jogurtu, slunečnicový chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
- Polévka** fazolová s černým kořenem
- Oběd** jahodové tvarohové knedlíky, sypané cukrem a kakaem, máslo, čaj švestkový (A: 01,01a,03,07)
- Svačina** čaj, ředkvičková pomazánka se sýrem Cottage, polníčkem a citronovou šťávou, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
01a Obiloviny - pšenice
01b Obiloviny - žito
01c Obiloviny - ječmen
01d Obiloviny - oves
03 Vejce

04 Ryby
05 Arašidy (podzemnice olejná)
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
09 Celer
11 Sezamová semena

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Štossová Miroslava
kuchařky - Kašíková Jana, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citronů a pomerančů, voda se šťávou.

