

Jídelníček

od 23.06.2025 do 27.06.2025

Pondělí 23.6.2025

- Přesnídávka** kakao, medové máslo s květem ibišku, veka, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07)
Polévka zeleninová s nočky s přidáním čirokové a tapiokové mouky (A: 01,01a,03,09)
Oběd kuřecí plátek, cikánská omáčka, jasmínová rýže s celozrnným bulgurem, ředěný mošt (A: 01,01a)
Svačina čaj hruškový, pomazánka ze šprotů, lahůdkové cibulky, sýru Almette a pažitky, chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,04,07)

Úterý 24.6.2025

- Přesnídávka** Caro, pomazánka ze sterilovaného hrášku, Lučiny, kysané smetany a řeřichy, vícezrnný chléb Evropa, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
Polévka pórkovo - kapustová s pohankou
Oběd sekaná pečeně z hovězího a vepřového masa, šťouchané brambory s pažitkou, sterilovaná červená řepa s chia semínky, čaj citrusový (A: 01,01a,07)
Svačina čaj, pomazánka z pečeného lilku, sýru Cottage, citronové šťávy a sezamové pasty, veka, zelenina (A: 01,01a,01b,01c,07)

Středa 25.6.2025

- Přesnídávka** malcao, pomazánka z Mozzarely, sušených rajčat, piniových jader a rucoly, selský rohlík, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07)
Polévka s perlovým kuskusem a zeleninou (A: 01,01a,09)
Oběd guláš z vepřového masa, chléb, voda se sirupem (A: 01,01a,01b)
Svačina čaj malinový, pomazánka z kozího sýru, řapíkatého celeru, avokáda a medvědího česneku, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Čtvrtek 26.6.2025

- Přesnídávka** bílá káva, pomazánka z černé ředkve, tvarohu, Čedaru a dýňových semínek, chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07)
Polévka z červené čočky se zeleninou (A: 09)
Oběd rizoto s přidáním čiroku bílého se žampiony, brokolicí, mrkví a šafránem, strouhaný sýr, sterilované okurky, ředěný džus (A: 07,10)
Svačina čaj zahradní směs, pomazánka z růžičkové kapusty, žervé, limetkové šťávy a saturejky, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Pátek 27.6.2025

- Přesnídávka** kakao, čokoládový krém s černou cizrnou, veka, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07)
Polévka krupicová s vejci (A: 01,01a,09)
Oběd krůtí maso po zahradnicku (kořenová zelenina, smetana), semolinové těstoviny, voda se sirupem (A: 01,01a,07,09)
Svačina čaj černý rybíz, chléb s bylinkovou Ramou, plátkovým sýrem a zeleninou (A: 01,01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Štossová Miroslava
kuchařky - Kašíková Jana, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je dítě alergické na mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citronů a pomerančů, voda se šťávou.

*** Strava.cz**