

Jídelníček

od 28.07.2025 do 01.08.2025

Pondělí 28.7.2025

- Přesnídávka** bílá káva, sýrová pomazánka s tvarohem a lahůdkovou cibulkou, slunečnicový chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
- Polévka** krupicová s vejcem (A: 01,01a,09)
- Oběd** florentínské semolinové těstoviny se špenátem a česnekem, voda se sirupem (A: 01,01a)
- Svačina** čaj hruškový, pomazánka ze strouhaného sýru, avokáda, Lučiny a bylinek, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Úterý 29.7.2025

- Přesnídávka** malcao, pomazánka z džemu z růže stolisté, veka, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07)
- Polévka** mrkvová s Tarhoňou (A: 01,01a)
- Oběd** kuřecí plátek s pórkovým přelivem, šťouchané brambory s pažitkou, čaj lesní směs
- Svačina** čaj, ředkvičková pomazánka s řeřichou, bryndzou a piniovými semínky, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Středa 30.7.2025

- Přesnídávka** kakao, pomazánka z Čedaru, čerstvého hrášku a rukoly, vícezrnný chléb Evropa, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
- Polévka** ze špalďových vloček a zeleniny (A: 09)
- Oběd** vepřové maso na paprikách trikolora, jasmínová rýže s kuskusem, ředěný mošt (A: 01,01a)
- Svačina** čaj brusinkový, pomazánka z červené čočky, cherry rajčat, sýru Almette a medvědího česneku, kukuřičný plátek Knuspi, zelenina (A: 07)

Čtvrtek 31.7.2025

- Přesnídávka** Caro, pomazánka z kukuřice, sýru Cottage, česneku a kerblíku, chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07)
- Polévka** fazolová se zeleninou (A: 09)
- Oběd** sekaná pečeně z hovězího a vepřového masa, brambory s petrželkou, sterilované okurky, čaj malinový (A: 01,01a,03,07)
- Svačina** čaj, sardinková pomazánka s červenou cibulí, sýrem Smetanito a řeřichou, veka, zelenina (A: 01,01a,01b,01c,04,07)

Pátek 1.8.2025

- Přesnídávka** kakao, pomazánka z růžičkové kapusty, žervé, bílé cibule, citronové šťávy a saturejky, chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,07)
- Polévka** rybí se zeleninou a celozrnným bulgurem (A: 01,01a,09)
- Oběd** krůtí maso na žampionech, semolinové těstoviny, voda se sirupem (A: 01,01a)
- Svačina** čaj multivitamínový, sladké pečivo (A: 01,01a,03,05,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	05	Arašidy (podzemnice olejná)
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (soja)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Štossová Miroslava
kuchařky - Kašíková Jana, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citronů a pomerančů, voda se šťávou.

