

Jídelníček

od 04.08.2025 do 08.08.2025

Pondělí 4.8.2025

Přesnídávka Caro, čokoládový krém s přidáním Moruše bílé, veka, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07)
Polévka pohanková se zeleninou (A: 09)
Oběd luštěninová kaše s merlíkem chilským, chléb, zeleninová obloha, ředěný džus (A: 01,01a,01b)
Svačina čaj citrusový, pomazánka z Ementálu, sterilovaného křenu, bílého jogurtu a libečku, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Úterý 5.8.2025

Přesnídávka kakao, pomazánka z černé ředkve, Madetky, slunečnicových semínek a polníčku, dýňový chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,01e,06,07,11)
Polévka pórková s cizrnou
Oběd Aljašská treska na másle, brambory s medvědí česnekem, zeleninový salát, čaj lesní směs (A: 04,07)
Svačina čaj, avokádová pomazánka s Ricottou a sušenými rajčaty, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Středa 6.8.2025

Přesnídávka malcao, pomazánka z kedlubny, tvarohu, parmazánu a řeřichy, selský rohlík, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07)
Polévka krupková se zeleninou (A: 01,01c,09)
Oběd plátek z vepřové pečeně, rajská omáčka, houskové knedlíky s přidáním čirokové mouky, čaj borůvkový (A: 01,01a,03,07)
Svačina čaj, chléb s petrželkovou Ramou a zeleninou (A: 01,01a,01b,07)

Čtvrtek 7.8.2025

Přesnídávka bílá káva, pomazánka z Tofu, restované kořenové zeleniny, citronové šťávy a Lučiny, vícezrnný chléb Evropa, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,09,11)
Polévka celerová s jáhly
Oběd krůtí maso, dušená mrkev, brambory s kerblíkem, čaj ostružinový (A: 01,01a,07)
Svačina čaj, lososová pomazánka s lahůdkovou cibulkou, žervé a pažitkou, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,04,07)

Pátek 8.8.2025

Přesnídávka vitakáva, pomazánka z kozího sýru, brusinek, čekanky a česneku, veka, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07)
Polévka zeleninová s lahůdkovým droždím (A: 09)
Oběd kuře ala bažant, basmati rýže, voda se sirupem (A: 01,01a)
Svačina čaj švestkový, vaječná pomazánka s čerstvými klíčky trikolora, Šalotkou a sýrem Cottage, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	11	Sezamová semena

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Štossová Miroslava
kuchařky - Kašíková Jana, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj, neslazený, voda neslazená s plátky citronů a pomerančů, voda se šťávou.

