

Jídelníček

od 11.08.2025 do 15.08.2025

Pondělí 11.8.2025

- Přesnídávka** malcao, pažitková pomazánka s tvarohem a strouhanou parenicí, vícezrnný chléb Evropa, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
Polévka špenátová s vločkami (A: 01,01d)
Oběd zapečené semolinové těstoviny s Tofu a pórkem, salát z kysaného červeného zelí s chia semínky, voda se sirupem (A: 01,01a,03,06,07)
Svačina čaj brusinkový, pomazánka z hlívy ústřední, sýru Cottage a pečeného česneku, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Úterý 12.8.2025

- Přesnídávka** bílá káva, pomazánka z artyčoku, pasty tahini, sýru žervé a rukoly, rohlík, ovoce (A: 01,01a,07,11)
Polévka slepičí se zeleninou a nudlemi (A: 01,01a,09)
Oběd plátek z krůtího masa, omáčka z kořenové zeleniny se smetanou, jasmínová rýže, ředěný mošt (A: 01,01a,07,09)
Svačina čaj švestkový, pomazánka ze slizovky obecné, cukety, Ricotty a bylinek, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Středa 13.8.2025

- Přesnídávka** kakao, pomazánka z avokáda, mrazem sušeného ovoce, mandlové pasty a medu, veka, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07)
Polévka petrželová s celozrnným kuskusem (A: 01,01a)
Oběd smažené kuřecí nugetky, šťouchané brambory s pažitkou, červená řepa, čaj jahodový (A: 01,01a,07)
Svačina čaj, pomazánka z merlíku chilského, pórku a máslových fazolí, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Čtvrtek 14.8.2025

- Přesnídávka** vitakáva, pomazánka z pečených batátů, bylinkového másla, sýru Rondellé a řeřichy, slunečnicový chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
Polévka selská se zeleninou (A: 01,01a,09)
Oběd vepřové maso, myslivecká omáčka (sterilované okurky, žampiony, mletá paprika, jalovec), semolinové těstoviny, voda se sirupem (A: 01,01a,10)
Svačina čaj hruškový, pomazánka z dušeného rybího filé, tvarohu, kapie a petrželky, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,04,07)

Pátek 15.8.2025

- Přesnídávka** kakao, pomazánka ze šmakouna, řapíkatého celeru, jablka a citronové šťávy, chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,03,07,09)
Polévka čočková se zeleninou a pšeničnými klíčky (A: 01,01a,09)
Oběd rizoto s kuřecím masem, zeleninou a strouhaným sýrem, zeleninová obloha, čaj mátový (A: 07)
Svačina čaj, chléb s bylinkovou Ramou a zeleninou (A: 01,01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Štossová Miroslava
kuchařky - Kašíková Jana, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citronů a pomerančů, voda se šťávou.

