

od 18.08.2025 do 22.08.2025

Jídelníček



Pondělí 18.8.2025

Přesnídávka kakao, pomazánka ze sýru Džiugas, avokáda, žervé a pažitky, slunečnicový chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)

Polévka zeleninová s perlovým kuskusem (A: 01,01a,09)

Oběd halušky s kysaným zelím, čaj ostružinový (A: 01,01a,12)

Svačina čaj, pomazánka z fazolí Mungo, mrkve, Šalotky a řeřichy, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Úterý 19.8.2025

Přesnídávka bílá káva, džemové máslo s přidáním čerstvého ovoce, veka, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07)

Polévka hrachová se zeleninou a ječnými otruby (A: 01,01c,09)

Oběd semolinové špagety s mletým hovězím a vepřovým masem a zeleninou, strouhaný sýr, ředěný mošt (A: 01,01a,07)

Svačina čaj malinový, pomazánka z fenyklu, Lučiny, zakysané smetany a máty, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)



Středa 20.8.2025

Přesnídávka kakao, pomazánka z ovčího sýru, Kimchi (fermentovaná zelenina), lahůdkové cibulky a tvarohu, selský rohlík, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,06,07)

Polévka z opražené rýžové krupice a zeleniny (A: 09)

Oběd vepřový plátek na česneku, brambory s petrželkou, čaj borůvkový (A: 01,01a)

Svačina čaj, pomazánka z Aljašské tresky na kapiích, sýru Almette a citronové šťávy, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,04,07)



Čtvrtek 21.8.2025

Přesnídávka malcao, pomazánka ze sýru Cottage, ředkviček a rukoly, chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,07)

Polévka gulášová se sójovou dtí, zeleninou a bramborem (A: 09)

Oběd domácí dukátové buchtíčky, vanilkový krém, čaj multivitaminový (A: 01,01a,03,07)

Svačina čaj, květáková pomazánka s pastou tahini, sýrem Apetito a saturejkou, veka, zelenina (A: 01,01a,01b,01c,07,11)



Pátek 22.8.2025

Přesnídávka Caro, pomazánka ze sýru Gouda, kedlubny, hořčice, drceného kmínu a libečku, chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07)

Polévka kapustová s bulgurem (A: 01,01a)

Oběd kuřecí nudličky na čínské zelenině, jasmínová rýže s pohankou, voda se sirupem

Svačina čaj brusinkový, pomazánka z Madetky, sušených hřibů, červené cibule a pečeného česneku, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a kyslíkatý

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Štossová Miroslava
kuchařky - Kašíková Jana, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda se štiavou, pomerančův, voda se štiavou.

