

Jídelníček

od 25.08.2025 do 29.08.2025

Pondělí 25.8.2025

Přesnídávka vitakáva, pomazánka ze strouhaného sýru, tvarohu, avokáda a řeřichy, vícezrnný chléb Evropa, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)

Polévka zeleninová s nočky ze špaldové mouky (A: 01,01e,03,09)

Oběd semolinové těstoviny s mákem, cukr, máslo, čaj citrusový (A: 01,01a,07)

Svačina čaj, pomazánka z černé cizrny, Lučiny, parmazánu a jarní cibulky, veka, zelenina (A: 01,01a,01b,01e,07)

Úterý 26.8.2025

Přesnídávka kakao, pomazánka z kešu ořechů, žervé, sušených rajčat, česneku a citronové šťávy, chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,08,08d)

Polévka z míchaných luštěnin se zeleninou a lahůdkovým droždím (A: 09)

Oběd plátek z vepřové pečeně, znojemská omáčka, jasmínová rýže, voda se sirupem (A: 01,01a,10)

Svačina čaj ostružinový, pomazánka z černé ředkve, sýru Smetanito, slunečnicových semínek a rukoly, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Středa 27.8.2025

Přesnídávka bílá káva, pomazánka z datlové pasty, bílého jogurtu, sušeného ovoce a ovesných vloček, rohlík, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07)

Polévka brokolicová s obrázky (A: 01,01a)

Oběd kuřecí plátek, šťouchané brambory s petrželkou, zeleninová obloha, čaj meduňkový (A: 07)

Svačina čaj, pomazánka ze šprotů, tvarohu, bílé cibule a řeřichy, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,04,07)

Čtvrtek 28.8.2025

Přesnídávka malcao, pomazánka ze sýru Cottage, manga, tvarohu a polníčku, slunečnicový chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)

Polévka pórková s rýžovým bulgurem

Oběd krůtí maso na paprice a smetaně, semolinové těstoviny, ředěný mošt (A: 01,01a,07)

Svačina čaj hruškový, pomazánka z vařené kukuřice, Madetky, zákysu a kopru, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Pátek 29.8.2025

Přesnídávka kakao, pomazánka z artyčoku, bryndzy, pečeného česneku a limetkové šťávy, veka, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)

Polévka z míchaných vloček se zeleninou (A: 01,01a,01b,01c,01d,09)

Oběd fazolový kotlík s bramborem, chléb, voda se sirupem (A: 01,01a,01b)

Svačina čaj jahodový, pomazánka ze sýru Kiri a bylinkového másla, plátkový sýr, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,01c,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
01a Obiloviny - pšenice
01b Obiloviny - žito
01c Obiloviny - ječmen
01d Obiloviny - oves
01e Obiloviny - špalda
03 Vejce
04 Ryby

06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie
08d Skoř. plody - kešu ořechy
09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamová semena

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Štossová Miroslava
kuchařky - Kašíková Jana, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citronů a pomerančů, voda se šťávou.