

Jídelníček

od 01.09.2025 do 05.09.2025

Pondělí 1.9.2025

- Přesnídávka** kakao, pomazánka z Parenice, ředkviček, lahůdkové cibulky, bílého jogurtu a řeřichy, vícerný chléb Evropa, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
- Polévka** zeleninová s celozrnným kuskusem (A: 01,01a,09)
- Oběd** Toskánské semolinové třibarevné těstoviny (žampiony, rajčata, cuketa, mrkev, hrášek, kukuřice), strouhaný sýr, čaj ostružinový (A: 01,01a,07)
- Svačina** čaj, pomazánka ze sýru Madetka, lilku, sezamové pasty, citronové šťávy a petrželky, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07,11)

Úterý 2.9.2025

- Přesnídávka** bílá káva, jáhlová pomazánka s jablky, skořicí, vlašskými ořechy a Lučinou, veka, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07)
- Polévka** špenátová s krupicí a vejci (A: 01,01a)
- Oběd** vepřová panenka na Hlívě ústřičné, jasmínová rýže s celozrnným bulgurem, voda se sirupem (A: 01,01a)
- Svačina** čaj borůvkový s vanilkou, pomazánka z tuňáka, tvarohu, avokáda a mořské řasy Nori, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,04,07)

Středa 3.9.2025

- Přesnídávka** malcao, pomazánka ze sýrů žervé a parmazán, kapií a čerstvé máty, rohlík, ovoce (A: 01,01a,07)
- Polévka** celerová s červenou čočkou, česnekem a majoránkou
- Oběd** meruňkové tvarohové knedlíky, sypané cukrem a kakaem, máslo, čaj černý rybíz (A: 01,01a,07)
- Svačina** čaj, chléb s bylinkovou Ramou a plátkovým sýrem, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Čtvrtek 4.9.2025

- Přesnídávka** Caro, cuketová pomazánka se sýry Kiri a Gouda, řeckým jogurtem a pažitkou, slunečnicový chléb, ovoce. (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
- Polévka** hrachová s dýní Hokkaido
- Oběd** kuřecí plátek na paprikách trikolora, semolinové těstoviny, ředěný mošt (A: 01,01a)
- Svačina** čaj citrusový, pomazánka z Ricotty, batátů, Šalotky, sterilované okurky a kopru, veka, zelenina (A: 01,01a,01b,01c,07,10)

Pátek 5.9.2025

- Přesnídávka** kakao, pomazánka z fazolí Adzuki, pórku, sýru Cottage, červené cibule a řeřichy, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)
- Polévka** rybí se zeleninou a křupinkami (A: 01,01a,09)
- Oběd** plátek z vepřové pečeně, dušená mrkev, brambory, čaj jahodový (A: 01,01a,07)
- Svačina** čaj, vánočka s arašidovým posypem (A: 01,01a,03,05,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	05	Arašidy (podzemnice olejná)
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Štossová Miroslava
kuchařky - Kašíková Jana, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citronů a pomerančů, voda se šťávou.

