

od 08.09.2025 do 12.09.2025

Pondělí 8.9.2025

- Přesnídávka** Caro, tvarohovo - pažitková pomazánka se sýrem Ementál a sterilovanou kukuřicí, chléb kmínový, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07)
- Polévka** ze zeleného hrášku s přidáním polévkové zeleniny a pohanky lámanky (A: 09)
- Oběd** plátek z vepřové pečeně, cikánská omáčka (papriky, lečo), jasmínová rýže s kuskusem, voda se sirupem (A: 01,01a)
- Svačina** čaj hruškový s citronellou, pomazánka ze sýrů Ricotta a Džugas, černé ředkve a medvědího česneku, křehký zeleninový plátek, zelenina (A: 07,09)

Úterý 9.9.2025

- Přesnídávka** malcao, pomazánka z kedlubny, Lučiny, zákysu, drceného kmínu a řeřichy, vícezrnný chléb Evropa, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
- Polévka** fazolová se zeleninou a žitnými otruby (A: 01,01b,09)
- Oběd** rybí filé na másle a bylinkách, brambory s pažitkou, zeleninová obloha, čaj multivitaminový (A: 04,07)
- Svačina** čaj, ovocná přesnídávka s přidáním rakytníkové drti se semínky, piškoty (A: 01,01a,03)

Středa 10.9.2025

- Přesnídávka** kakao, pomazánka z uzeného Tofu, listového špenátu, pečeného česneku a citronové šťávy, chléb lámankový, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,06,07)
- Polévka** zeleninová se špaldovou krupicí (A: 01,01e,09)
- Oběd** krutí plátek, dýňová omáčka (kořenová zelenina, dýně Hokkaidó, halali, smetana), houskové knedlíky s přidáním čirokové mouky, čaj malinový (A: 01,01a,07,09)
- Svačina** čaj, pomazánka z Madetky, hub Shiitake, červené cibule a rukoly, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Čtvrtek 11.9.2025

- Přesnídávka** vitakáva, pomazánka z kešu ořechů, řeckého jogurtu, Oštiepoku a řeřichy, slunečnicový chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,06,07,11)
- Polévka** rajská s přidáním čerstvých rajčat, řapíkatým celerem a dětskými obrázky (A: 01,01a,09)
- Oběd** karbanátky z hovězího a vepřového masa s přidáním růžičkové kapusty, brambory s libečkem, sterilovaná červená řepa s chia semínky, čaj šípkový s ibiškem (A: 01,01a,03,07)
- Svačina** čaj, pomazánka ze šprotů, pórku, tvarohu, sterilované okurky a petrželky, veka, zelenina (A: 01,01a,01b,01c,04,07,10)

Pátek 12.9.2025

- Přesnídávka** bílá káva, pomazánka z Nutelly a černé cizrny, rohlík, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07,08,08b)
- Polévka** zeleninová s červeným čírokem bílým (A: 09)
- Oběd** španělská čočka se zeleninou (brambory, rajčata), chléb, sterilované okurky, ředěný džus (A: 01,01a,01b,10)
- Svačina** čaj brusinkový, pomazánka z fenyklu, sýrů Kiri a Cottage a polníčku, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Štossová Miroslava
kuchařky - Kašíková Jana, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citronů a pomerančů, voda se šťávou.