

Jídelníček

od 15.09.2025 do 19.09.2025

Pondělí 15.9.2025

- Přesnídávka** malcao, pomazánka ze sýrů parenica a žervé, piniových jader a lahůdkové cibulky, slunečnicový chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
- Polévka** hrstková se zeleninou a lahůdkovým droždím (A: 09)
- Oběd** rizoto se žampiony, duo mrkví a brokolice, strouhaný sýr, zeleninová obloha, ředěný džus (A: 07)
- Svačina** čaj citrusový, jáhlová pomazánka se strouhaným jablkem a křenem, veka, zelenina (A: 01,01a,01b,01c,07)

Úterý 16.9.2025

- Přesnídávka** Caro, avokádová pomazánka se sušenými rajčaty, bílou cibulí a sýrem Cottage, chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07)
- Polévka** pórková s krupkami a polníčkem (A: 01,01c)
- Oběd** kuřecí maso, cibulovo - citronová omáčka, semolinové těstoviny, voda se sirupem (A: 01,01a,07)
- Svačina** čaj borůvkový, jahodový jogurt s přidáním rakytníkové drti se semínky, rohlík (A: 01,01a,07)

Středa 17.9.2025

- Přesnídávka** kakao, pomazánka z dýně Hokkaidó, medu, tvarohu a vlašských ořechů, veka, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07)
- Polévka** vločková se zeleninou (A: 01,01d,09)
- Oběd** plátek z vepřové pečeně, dušený špenát, brambory, čaj ostružinový (A: 01,01a,03)
- Svačina** čaj, pomazánka z kořenové petržele, ovčího sýru, Šalotky, citronové šťávy a kerblíku, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Čtvrtek 18.9.2025

- Přesnídávka** bílá káva, pomazánka z pečeného rybiho filé na čerstvých paprikách, sýru Čedar a mořské řasy Nori, vícezrnný chléb Evropa, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,04,06,07,11)
- Polévka** mrkvová s nočky ze špaldové krupice a pažitky (A: 03)
- Oběd** králíčí maso na rozmarýnu, jasmínová rýže s bulgurem, voda se sirupem (A: 01,01a)
- Svačina** čaj malinový, pomazánka z fazolí Pinto, kurkumy, sýrů Kiri a Ricotta, pórku a řeřichy, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Pátek 19.9.2025

- Přesnídávka** vitakáva, pomazánka z krůtího masa, lahůdkové cibulky, Lučiny a kerblíku, veka, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07)
- Polévka** květáková s vejcem a bramborem
- Oběd** celozrnné a semolinové špagety s mletým hovězím a vepřovým masem a zeleninou po Bolořsku, strouhaný sýr, čaj z černého rybízu (A: 01,01a,07)
- Svačina** čaj, pomazánka z Hlívy ústříčné, sýru Gouda a česneku, sýrový chléb Knuspi, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejce		

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Štossová Miroslava
kuchařky - Kašíková Jana, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citronů a pomerančů, voda se šťávou.