

od 22.09.2025 do 26.09.2025

Pondělí 22.9.2025

- Přesnídávka** bílá káva, pomazánka ze sýru Gran Moravia, lahůdkové cibulky, řeckého jogurtu a pažitky, vícezrnný chléb Evropa, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
- Polévka** špenátová s pohankou lámankou
- Oběd** vepřový plátek v okurkové omáčce s mrkví a kysanou smetanou, jasmínová rýže se slazkou obecnou, voda se sirupem (A: 01,01a,07)
- Svačina** čaj multivitaminový, pomazánka ze sterilovaného hrášku, sýrů Cottage a Lučina a řeřichy, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Úterý 23.9.2025

- Přesnídávka** kakao, pomazánka z brusinek, kozího sýru, tvarohu a rukoly, veka, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07)
- Polévka** čočková se zeleninou a lahůdkovým droždím (A: 09)
- Oběd** rybí filé na česneku a tymiánu, brambory s petrželkou, salát z pekinského zelí s klíčky fazolí Mungo, čaj švestkový (A: 04,07)
- Svačina** čaj, avokádová pomazánka se sýrem Madetka, houbami Shiitake a bylinkovým máslem, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Středa 24.9.2025

- Přesnídávka** malcao, pomazánka z pečené kořenové zeleniny, Šalotky, Ricotty, parmazánu a řeřichy, selský salát, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,09)
- Polévka** z vaječné jíšky se zeleninou (A: 01,01a,03,09)
- Oběd** krůtí ragú s brokolicí a smetanou, semolinové těstoviny, ředěný džus (A: 01,01a,07)
- Svačina** čaj malinový, pomazánka ze šprotů, sýru žervé, pórku, sterilované okurky a libečku, chléb kmínový, zelenina (A: 01,01a,01b,04,07,10)

Čtvrtek 25.9.2025

- Přesnídávka** vitakáva, pomazánka z Mozzarely, cherry rajčat, bílé cibule, tvarohu a bazalky, veka, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07)
- Polévka** z řapíkatého celeru se zázvorem a rýžovými mušličkami (A: 09)
- Oběd** domácí bramborovo - jáhlové šišky s mákem a cukrem, máslo, čaj šípkový s ibiškem (A: 01,01a,03,07)
- Svačina** čaj, pomazánka ze sýru Smetanito, vlašských ořechů, česneku a kerblíku, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Pátek 26.9.2025

- Přesnídávka** kakao, ředkvičková pomazánka s merlíkem chilským, sýrem Ementál, zákysem a polníčkem, chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,07)
- Polévka** slepičí se zeleninou a Tarhoňou (A: 01,01a,09)
- Oběd** kuře po provensálsku (rajčata, česnek, provensálské bylinky), jasmínová rýže s celozrnným bulgurem, voda se sirupem (A: 01,01a)
- Svačina** čaj lesní směs, cizrnová pomazánka s listovým špenátem, sezamovou pastou, medvědí česnekem a citronovou šťávou, kukuřičný plátek Knuspi, zelenina (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Štossová Miroslava
kuchařky - Kašíková Jana, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citronů a pomerančů, voda se šťávou.

