

od 29.09.2025 do 13.10.2025

Jídelníček

Pondělí 29.9.2025

- Přesnídávka** malcao, pomazánka ze sušené mrkve, zázvoru, sýru Cottage, lahůdkové cibulky a libečku, slunečnicový chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
- Polévka** zeleninová s nočky z pohankové mouky a petrželky (A: 03,09)
- Oběd** hrachová kaše s krupkami, chléb, sterilované okurky, voda se sirupem (A: 01,01a,01b,01c,07,10)
- Svačina** čaj citrusový, domácí kefirový makovec s přidáním špaldové mouky, třinového cukru a strouhaných jablek (A: 01,01a,01e,03,07)

Úterý 30.9.2025

- Přesnídávka** vitakáva, pomazánka z jáhel, Eidamu, bílé cibule, česneku, sterilované okurky a petrželky, chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07,10)
- Polévka** celerová s rýží basmati
- Oběd** kuře na paprice s přidáním čerstvých pečených paprik, semolinové těstoviny, ředěný mošt (A: 01,01a,07)
- Svačina** čaj hruškový s rakytníkem, tuňáková pomazánka s cizrnou, tvarohem, Šalotkou a citronovou šťávou, veka, zelenina (A: 01,01a,01b,01c,04,07)

Středa 1.10.2025

- Přesnídávka** kakao, pomazánka z uzeného Tofu, červené cibule, česneku, žervé, lahůdkového droždí a kerblíku, vícezrný chléb Evropa, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
- Polévka** brokolicová s mrkví a celozrnným kuskusem (A: 01,01a)
- Oběd** zapečené brambory s masem hovězím a vepřovým a zeleninou, sterilovaná červená řepa s chia semínky, čaj lesní směs (A: 03,07)
- Svačina** čaj, pomazánka z dýně Hokkaidó, Ricotty, tvarohu, slunečnicových semínek a limetkové šťávy, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Čtvrtek 2.10.2025

- Přesnídávka** Caro, pomazánka z pečených banánů, kakaa a arašídového másla, rohlík, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07)
- Polévka** se zeleninou a čirokem bílým (A: 09)
- Oběd** krůtí maso, cuketová omáčka s mrkví, oreganem, tymiánem a bílým jogurtem, jasmínová ryže s bulgurem, voda se sirupem (A: 01,01a,07)
- Svačina** čaj brusinkový, vaječná pomazánka s červenou cibulí, Lučinou, hořčicí a pažitkou, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Pátek 3.10.2025

- Přesnídávka** kakao, květáková pomazánka se sýrem Džiugas, kysanou smetanou a medvědí česnekem, veka, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07)
- Polévka** fazolová se zeleninou a přidáním fazolí jin a jang (A: 09)
- Oběd** vepřová panenka na zelenině Ratatouille, brambory, čaj švestkový (A: 01,01a)
- Svačina** čaj, chléb s Ramou, bylinkovým máslem, plátkovým sýrem a zeleninou (A: 01,01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (soja)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	01e	Obiloviny - špalda	11	Sezamová semena
	03	Vejce		

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Štossová Miroslava
kuchařky - Kašíková Jana, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citronů a pomerančů, voda se šťávou.