

Jídelníček

od 06.10.2025 do 10.10.2025

Pondělí 6.10.2025

- Přesnídávka** bílá káva, pomazánka z parenice, avokáda, červené cibule a petrželky, lámankový chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
- Polévka** zeleninová se slzovkou obecnou (A: 09)
- Oběd** celozrnné a semolinové těstoviny s krutím masem, mrkví brunoise, brokolicí brunoise a smetanou, nápoj (A: 01,01a,07)
- Svačina** čaj jahodový, kedlubnová pomazánka s Ricottou, Ementálem a medvědí česnekem, veka, zelenina (A: 01,01a,01b,01c,07)

Úterý 7.10.2025

- Přesnídávka** malcao, pomazánka z Lučiny, sušených hřibů, drceného kmínu a lahůdkové cibulky, chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,07)
- Polévka** kapustová s jáhly
- Oběd** plátek z vepřové pečeně, rajská omáčka s přidáním čerstvých rajčat, houskové knedlíky s přidáním rýžové mouky, nápoj (A: 01,01a,03,07,09)
- Svačina** čaj citrusový, tvarohová pomazánka s kapií, bílou cibulí, kysanou smetanou a pažitkou, zeleninový plátek Knuspi, zelenina (A: 07,09)

Středa 8.10.2025

- Přesnídávka** kakao, pomazánka z Madetky, pekanových ořechů, bílého jogurtu a řeřichy, veka, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07)
- Polévka** cizrnová se zeleninou a kurkumou (A: 09)
- Oběd** sekaná pečeně z vepřového masa, brambory s kmínem, zeleninová obloha, nápoj (A: 01,01a,03,07)
- Svačina** čaj mátový, pomazánka ze zeleniny Kimchi (fermentovaná zelenina), mrkve, lněných semínek a sýru žervé, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Čtvrtek 9.10.2025

- Přesnídávka** čaj jablko se skořicí, kaše z ovesných vloček s přidáním vloček amarantových, sypaná kakaem a cukrem, máslo, ovoce (A: 01,01d,07)
- Polévka** bramborová s houbami a zeleninou (A: 09)
- Oběd** kuře ala bažant, jasmínová rýže s celozrnným bulgurem, nápoj (A: 01,01a)
- Svačina** čaj, pomazánka ze sardinek v tomatě, Šalotky, tvarohu a mořské řasy, chléb kmínový, zelenina (A: 01,01a,01b,04,07)

Pátek 10.10.2025

- Přesnídávka** vitakáva, pomazánka z fazolí Adzuki, pórku, Eidamu a bylinek, vícezrnný chléb Evropa, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
- Polévka** krupicová s vejci a zeleninou (A: 09)
- Oběd** florentinské semolinové těstoviny (špenát, česnek), nápoj (A: 01,01a)
- Svačina** čaj ořechový s rakytníkem, pomazánka z kukuřice, sýru Cottage, kerblíku a mladého ječmene, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejce		

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Štossová Miroslava
kuchařky - Kašíková Jana, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citronů a pomerančů, voda se šňávou.

