

od 13.10.2025 do 17.10.2025

Pondělí 13.10.2025

Přesnídávka Caro, tvarohová pomazánka s bryndzou, pažitkou a keřem, vícedrnný chléb Evropa, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
Polévka z červené čočky se zeleninou a krupkami (A: 01,01c,09)
Obéd rizoto s kuřecím masem, zeleninou a strouhaným sýrem, zeleninová obloha, nápoj (A: 07)
Svačina čaj borůvkový s vanilkou, masová pomazánka s lahůdkovou cibulkou, sýrem Cottage a sterilovanou okurkou, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07,10)

Úterý 14.10.2025

Přesnídávka malcao, džemové máslo s přidáním květu ibišku, veka, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07)
Polévka pörková s krupicovými noky s přidáním libečku (A: 01,01a,03)
Obéd bramborový guláš s vepřovým masem, chléb, nápoj (A: 01,01a,01b)
Svačina čaj multivitamínový, pomazánka z pečené Tilapie, Lučiny, sušených rajčat a řeřichy, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,04,07)

Středa 15.10.2025

Přesnídávka vitakáva, pomazánka z batátů, sýrů Smetanito a Ementál, citronové šťávy a petrželky, rohlík, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,07)
Polévka zeleninová s celozrnným bulgurem (A: 01,01a,09)
Obéd semolinové těstoviny s hlávkovým zelím, nápoj (A: 01,01a)
Svačina čaj lipový, luštěninová pomazánka se žlutou paprikou, Šalotkou, žervé a česnekem, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Čtvrtek 16.10.2025

Přesnídávka kakao, avokádová pomazánka se zázvorem, sýrem z koziho mléka a řeřichou, slunečnicový chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
Polévka květáková s merlíkem chilským a polníčkem
Obéd vepřové maso, dušená mrkev, brambory, nápoj (A: 01,01a,07)
Svačina čaj jablečný se skořicí, pomazánka z brokolice, sýrů Džiugas a Ricotta a medvědího česneku, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Pátek 17.10.2025

Přesnídávka bílá káva, tvarohová pomazánka s medem, kešu ořechy a mangem, veka, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07)
Polévka rybí se zeleninou a křupinkami (A: 01,01a,09)
Obéd krutík plátek, štěpánská pečeně (vejce, hořčice), jasmínová rýže s kuskusem, nápoj (A: 01,01a,03)
Svačina čaj černý rybíz, chléb s Ramou s přidáním kerblíku, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Štossová Miroslava
kuchařky - Kašíková Jana, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citronů a pomerančů, voda se šťávou.

