

Jídelníček

od 20.10.2025 do 24.10.2025

Pondělí 20.10.2025

- Přesnídávka** kakao, pomazánka z uzeného Tofu, mrkve, Lučiny, rajského protlaku, mleté papriky a citronové šťávy, vícezrnný chléb Evropa, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
- Polévka** zeleninová s játrovou zavářkou (A: 01,01a,09)
- Oběd** vepřové maso, houbová omáčka s přidáním Hlívy ústřední, semolinové těstoviny, nápoj (A: 01,01a)
- Svačina** čaj černý rybíz s rakytníkem, pomazánka z černé ředkve s tvarohem, kysanou smetanou a pažitkou, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Úterý 21.10.2025

- Přesnídávka** vitakáva, křenová pomazánka, s Ricottou, polníčkem a lněnými semínky, chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,07)
- Polévka** z míchaných luštěnin se zeleninou a lahůdkovým droždím (A: 09)
- Oběd** přírodní Tilápie na másle a bylinkách, brambory s petrželkou, zeleninová obloha, nápoj (A: 04,07)
- Svačina** čaj švestkový, pomazánka z růžičkové kapusty, sýrů Cottage, Ementál a saturejky, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Středa 22.10.2025

- Přesnídávka** malcao, pomazánka z jedlých kaštanů, strouhaného jablka, sezamové pasty a řeřichy, rohlík, ovoce (A: 01,01a,07)
- Polévka** špenátová s kukuřičnou krupicí a vejci
- Oběd** kuřecí plátek, šípková omáčka s medem, citronovou šťávou a smetanou, jasmínová rýže se slizkou obecnou, nápoj (A: 01,01a,07)
- Svačina** čaj jablečný se skořicí, pomazánka z lososa, žervé, lahůdkové cibulky, řeckého jogurtu a libečku, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,04,07)

Čtvrtek 23.10.2025

- Přesnídávka** bílá káva, pomazánka z artyčoku, Madetky, vlašských ořechů a medvědího česneku, slunečnicový chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
- Polévka** rajská s přidáním čerstvých rajčat a rýžovými mušličkami (A: 01,01a)
- Oběd** cizrnové placičky s mrkví, brokolící a květákem, obalované v hrachové strouhance, bramborová kaše, zeleninová obloha, nápoj (A: 01,01a,03,07)
- Svačina** čaj citrusový, avokádová pomazánka s piniovými semínky, tvarohem a bylinkami, křehký sýrový plátek, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Pátek 24.10.2025

- Přesnídávka** kakao, lilková pomazánka se sýry Kiri a Rondellé, limetkovou šťávou a kerblíkem, chléb kmínový, ovoce (A: 01,01a,01b,07)
- Polévka** ze směsi vloček a zeleniny (A: 01,01a,01b,01c,01d,01e,09)
- Oběd** halušky se zelím a krutím masem, nápoj (A: 01,01a)
- Svačina** čaj brusinkový, pomazánka z patizonu, sýru Leerdammer, červeného merlíku chilského a řeřichy, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	11	Sezamová semena

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Štossová Miroslava
kuchařky - Kašíková Jana, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu týdne podáváno mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citronů a pomerančů, voda se šťávou.

