

Jídelníček

od 27.10.2025 do 31.10.2025

Pondělí 27.10.2025

- Přesnídávka** vitakáva, pomazánka ze sýru Cottage, sušené červené řepy, slunečnicových semínek a řeřichy, veka, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07)
- Polévka** zeleninová s hrachovými vločkami (A: 09)
- Oběd** semolinové těstoviny s mákem a cukrem, máslo, nápoj (A: 01,01a,07)
- Svačina** čaj citrusový, tvarohová pomazánka s pekanovými ořechy a lahůdkovou cibulkou, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Úterý 28.10.2025

- Oběd** STÁTNÍ SVÁTEK

Středa 29.10.2025

- Přesnídávka** malcao, pomazánka ze sýru Gouda, kedlubny, drceného kmínu a libečku, vícezrnný chléb Evropa, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
- Polévka** z vaječné jíšky se zeleninou (A: 01,01a,09)
- Oběd** kuřecí nudličky, čínská zelenina, jasmínová rýže s přidáním černé rýže, nápoj
- Svačina** čaj malinový, pomazánka z dušené Aljašské tresky na kapiích, Lučině a rozmarýnu, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,04,07)

Čtvrtek 30.10.2025

- Přesnídávka** bílá káva, pomazánka ze žluté čočky s pečenou kořenovou zeleninou a koriandrem, slunečnicový chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
- Polévka** petrželová s Tarhoňou (A: 01,01a)
- Oběd** zapečené brambory se zeleninou (papriky trikolóra, duo mrkev brunoise, lahůdková cibulka), mletou paprikou, Eidamem a smetanou, salát z kysaného červeného zelí s chia semínky, nápoj (A: 07)
- Svačina** čaj multivitaminový, pomazánka z bambusových výhonků, mrkve, tvarohu a pažitky, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Pátek 31.10.2025

- Přesnídávka** kakao, pomazánka z avokáda, sýru Almette, piniových semínek a řeřichy, veka, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07)
- Polévka** dýňová se zeleninou a rýží basmati (A: 09)
- Oběd** celozrnné a semolinové špagety s vepřovým masem a zeleninou po Milánsku, strouhaný sýr, nápoj (A: 01,01a,01b,07)
- Svačina** čaj šípkový s ibiškem, domácí tvarožník s rozinkami (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejce		

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Štossová Miroslava
kuchařky - Kašíková Jana, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citronů a pomerančů, voda se šťávou.