

od 03.11.2025 do 07.11.2025

Pondělí 3.11.2025

Přesnídávka mléčný nápoj, čaj, voda, pomazánka z Mozzarely, tvarohu, cherry rajčat a bazalky, vícezrnný chléb Evropa, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,01e,06,07,11)
Polévka zeleninová s nočky ze špaldové mouky a pažitky (A: 01,01e,03,09)
Oběd hrachová kaše s krupkami, chléb, sterilované okurky, nápoj (A: 01,01a,01b,01c,07,11)
Svačina nápoj, jahodový jogurt s přidáním rakytníkové drti se semínky, piškoty (A: 01,01a,03,07)

Úterý 4.11.2025

Přesnídávka mléčný nápoj, čaj, voda, dýňová pomazánka s medem, sezamovým krémem, vlašskými ořechy a řeřichou, veka, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07)
Polévka kuřecí vývar se zeleninou a dětskými obrázky (A: 01,01a,09)
Oběd krůtí plátek, dušený špenát, brambory s kmínem, nápoj (A: 03)
Svačina nápoj, pomazánka ze šprotů, Lučiny, bílé cibule a mořské řasy Nori, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,04,07,10)

Středa 5.11.2025

Přesnídávka mléčný nápoj, čaj, voda, vaječná pomazánka s avokádem, lahůdkovou cibulkou a libečkem, selský rohlík, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,01e,06,07,10)
Polévka celerová se slazkou obecnou
Oběd vepřová panenka, myslivecká omáčka (houby, sterilované okurky, jalovec), semolinové těstoviny, nápoj (A: 01,01a,10)
Svačina nápoj, pomazánka z černé čočky, česneku, řeckého jogurtu, citronové šťávy a bylinek, křehký kukuřičný plátek, zelenina (A: 07)

Čtvrtek 6.11.2025

Přesnídávka mléčný nápoj, čaj, voda, jáhlová pomazánka s jablkem, křenem a limetkovou šťávou, lámankový chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,07)
Polévka fazolová se zeleninou a ovesnými otruby (A: 09)
Oběd filé z Aljašské tresky se smetanovo - koprovým přelivem, šťouchané brambory s pažitkou, zeleninová obloha, nápoj (A: 04,07)
Svačina nápoj, pomazánka ze sýrů parenica a Smetanito, červené cibule, ředkviček a petrželky, veka, zelenina (A: 01,01a,01b,01c,07)

Pátek 7.11.2025

Přesnídávka mléčný nápoj, čaj, voda, semínková pomazánka (lněná, slunečnicová, dýňová) se sýrem Cottage a tymiánem, chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,07)
Polévka květáková s rukolou a celozrnným kuskusem (A: 01,01a)
Oběd kuřecí maso, pórko - mrkvová omáčka s kysanou smetanou, jasmínová rýže s bulgurem, nápoj (A: 01,01a,07)
Svačina nápoj, pomazánka z topinamburů, Ricotty, sušeného špenátu a medvědího česneku, veka, zelenina (A: 01,01a,01b,01c,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	01e	Obiloviny - špalda	11	Sezamová semena
	03	Vejce		

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Štossová Miroslava
kuchařky - Kašíková Jana, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citronů a pomerančů, voda se stávkou.

*** Strava.cz**

