

od 10.11.2025 do 14.11.2025

Pondělí 10.11.2025

Přesnídávka mléčný nápoj, čaj, voda, pomazánka z jemných kaštanů s jablkem, tvarohem, zázvorem a řeřichou, veka, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07)
Polévka zeleninová s rybím kapáním z pohankové a celozrnné mouky (A: 01,01a,01b,03,09)
Oběd krůtí maso, Znojemská omáčka, jasmínová rýže s přidáním pohanky lámanky, nápoj (A: 01,01a)
Svačina nápoj, pomazánka z Tofu, fenyklu, drceného kmínu, žervé a citronové šťávy, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,06,07)

Úterý 11.11.2025

Přesnídávka mléčný nápoj, čaj, voda, pomazánka z bryndzy, avokáda, rozmarýnu a česneku, slunečnicový chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
Polévka ze směsi vloček se zeleninou (A: 01,01a,01b,01c,01d,01e,09)
Oběd plátek z vepřové pečeně, dušené červené zelí, domácí houskové knedlíky s přidáním kukuřičné mouky, nápoj (A: 01,01a,03,07)
Svačina nápoj, pomazánka ze sýru Džiugas, sušeného špenátu, řeckého jogurtu a Šalotky, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Středa 12.11.2025

Přesnídávka mléčný nápoj, čaj, voda, pomazánka z černé ředkve, Ricotty, Ementálu a lahůdkové cibulky, rohlík, ovoce (A: 01,01a,07)
Polévka jemná masová se zeleninou a krupičkou (A: 01,01a,09)
Oběd pošírované kuřecí maso, celozrnné těstoviny s mrkví, brokolicí, květákem a smetanou, nápoj (A: 01,01a,01b,07)
Svačina nápoj, pomazánka z filetu makrely, červené cibule, tvarohu, sterilované okurky a řasy Nori, veka, zelenina (A: 01,01a,01b,01c,04,07,10)

Čtvrtek 13.11.2025

Přesnídávka mléčný nápoj, čaj, voda, pomazánka z pečené kořenové petržele, sýrů Cottage a Čedar, kysané smetany a libečku, vícezrnný chléb Evropa, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
Polévka kapustová s bulgurem (A: 01,01a)
Oběd krůtí plátek, baby mrkev, brambory s medvědí česnekem, nápoj (A: 07)
Svačina nápoj, pomazánka z fazolí Mungo, žervé, tahini, hořčice, mleté papriky a česneku, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07,11)

Pátek 14.11.2025

Přesnídávka mléčný nápoj, čaj, voda, pomazánka z fermentované zeleniny Kimchi, Lučiny a pažitky, chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,07)
Polévka čočková se zeleninou a červeným čirokem (A: 09)
Oběd Eintopf s bramborem, kořenovou zeleninou, Hlívou a cuketou brunoise, chléb, nápoj (A: 01,01a,01b,09)
Svačina nápoj, sýrový plátek Knuspi s Ramou, kerblíkem a plátkovým sýrem, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	01e	Obiloviny - špalda	11	Sezamová semena
	03	Vejce		

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Štossová Miroslava
kuchařky - Kašíková Jana, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citronů a pomerančů, voda se šťávou.

