

Jídelníček

od 18.11.2025 do 21.11.2025

Úterý 18.11.2025

- Přesnídávka** mléčný nápoj, čaj, voda, pomazánka z parenice, drcených vlašských ořechů, lahůdkové cibulky a limetkové šťávy, vícezrnný chléb Evropa, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
- Polévka** zeleninová s rýžovými mušličkami (A: 09)
- Oběd** kuře na paprice a smetaně, semolinové těstoviny, nápoj (A: 01,01a,07)
- Svačina** nápoj, pomazánka ze sardinek v tomatě, bílé cibule, tvarohu a řeřichy, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,04,07)

Středa 19.11.2025

- Přesnídávka** mléčný nápoj, čaj, voda, pomazánka z manga, tvarohu, agávového sirupu a sezamových semínek, veka, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07)
- Polévka** cizrnová se zeleninou a jáhly (A: 09)
- Oběd** Tilápie na másle, šťouchané brambory s pažitkou, zeleninová obloha, nápoj (A: 04,07)
- Svačina** nápoj, pomazánka z růžičkové kapusty, sýrů Cottage a Gouda, kysané smetany a saturejky, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Čtvrtek 20.11.2025

- Přesnídávka** mléčný nápoj, čaj, voda, pomazánka z barevných fazolí, Ricotty, sušené červené řepy, citronové šťávy a řeřichy, selský rohlík, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,09)
- Polévka** pórková s perlovým kuskusem (A: 01,01a)
- Oběd** krůtí plátek, dýňová omáčka (kořenová zelenina, dýně Hokkaidó, kysaná smetana, tymián), jasmínová rýže s celozrnným bulgurem, nápoj (A: 01,01a,07,09)
- Svačina** nápoj, pomazánka ze sterilovaného hrášku a mrkve, sýru Almette, šalotky a řeckého jogurtu, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Pátek 21.11.2025

- Přesnídávka** mléčný nápoj, čaj, voda, kapiová pomazánka s pórkem, Lučinou a petrželkou, chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,07,10)
- Polévka** gulášová z vepřového masa se zeleninou a bramborem (A: 01,01a,09)
- Oběd** ovocné tvarohové knedlíky s posypem z cukru a rakytníkové drti se semínky, máslo, nápoj (A: 01,01a,07)
- Svačina** nápoj, pomazánka z kozího sýru, pažitky a hub Shiitake, veka, zelenina (A: 01,01a,01b,01c,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Štossová Miroslava
kuchařky - Kašíková Jana, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citronů a pomerančů, voda se šťávou.