

od 24.11.2025 do 28.11.2025

Pondělí 24.11.2025

- Přesnídávka** mléčný nápoj, čaj, voda, pomazánka ze sýru Forte, sterilované kukuřice a řeřichy, chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,07)
- Polévka** z červené čočky se zeleninou a lahůdkovým droždím (A: 09)
- Oběd** rizoto z hovězího a vepřového masa se zeleninou brunoise (mrkev, brokolice), strouhaný sýr, sterilované okurky, nápoj (A: 07,10)
- Svačina** nápoj, avokádová pomazánka s bylinkovým máslem a sýrem Smetanito, křehký zeleninový plátek, zelenina (A: 07)

Úterý 25.11.2025

- Přesnídávka** mléčný nápoj, čaj, voda, medové máslo se sezamovou pastou a pekanovými ořechy, selský rohlík, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07)
- Polévka** zeleninová s merlíkem chilským a bulgurem se sušenými rajčaty (A: 01,01a,09)
- Oběd** kuřecí plátek na kurkumě a smetaně, semolinové těstoviny, nápoj (A: 01,01a,07)
- Svačina** nápoj, pomazánka z dušené Tilápie, sušeného špenátu, Šalotky, Eidamu a petrželky, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,04,07)

Středa 26.11.2025

- Přesnídávka** mléčný nápoj, čaj, voda, pomazánka z králíčího masa s pečenou kořenovou zeleninou, sýrem Almette a tymiánem, vícezrnný chléb Evropa, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,09,11)
- Polévka** špenátová s krupicí a vejci (A: 01,01a)
- Oběd** Aljašská treska na másle, brambory s pórkem, zeleninová obloha, nápoj (A: 04,07)
- Svačina** nápoj, chléb s Ramou, plátkovým sýrem a zeleninou (A: 01,01a,01b,07)

Čtvrtek 27.11.2025

- Přesnídávka** mléčný nápoj, čaj, voda, jáhlová pomazánka s jablky, křenem, tvarohem a limetkovou šťávou, chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,07)
- Polévka** kapustovo - květáková s pohankou lámankou
- Oběd** plátek z vepřové panenky, rajská omáčka, houskové knedlíky, nápoj (A: 01,01a,03,07,09)
- Svačina** nápoj, pomazánka z černé čočky, sušené mrkve, lahůdkové cibulky a citronové šťávy, veka, zelenina (A: 01,01a,01b,01c,07)

Pátek 28.11.2025

- Přesnídávka** mléčný nápoj, čaj, voda, pomazánka z brokolice, bryndzy, žervé, kysané smetany a lněných semínek, chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,07)
- Polévka** ze špalďových vloček se zeleninou (A: 01,01e,09)
- Oběd** bramborový guláš, chléb, nápoj (A: 01,01a,01b)
- Svačina** nápoj, pomazánka z Lučiny, salátové okurky, kopru a chia semínek, sýrový chléb Knuspi, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	01e	Obiloviny - špalda	11	Sezamová semena
	03	Vejce		

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Štossová Miroslava
kuchařky - Kašíková Jana, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou součástí k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citronů a pomerančů, voda se šťávou.