

Jídelníček

od 01.12.2025 do 05.12.2025

Pondělí 1.12.2025

- Přesnídávka** mléčný nápoj, ředkvičková pomazánka se sýrem z ovčího mléka a piniovými semínky, chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,07)
- Polévka** zeleninová s jáhly (A: 09)
- Oběd** zapečené semolinové těstoviny s Tofu, pórkem a paprikami trikolora, červená řepa s chia semínky, voda se sirupem (A: 01,01a,03,06,07)
- Svačina** čaj hruškový s citronelou, kedlubnová pomazánka s Ricottou, Čedarem, kysanou smetanou a medvědí česnekem, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)



Úterý 2.12.2025

- Přesnídávka** mléčný nápoj, pomazánka z jedlých kaštanů, lahůdkového droždí, tvarohu a řeřichy, vícezrnný chléb Evropa, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
- Polévka** z míchaných luštěnin se zeleninou (A: 09)
- Oběd** Tilapie na másle, šťouchané brambory s petrželkou, zeleninová obloha, čaj multivitaminový (A: 04,07)
- Svačina** čaj, pomazánka z topinamburů, Lučiny, česneku, bílého jogurtu a pažitky, kukuřičný plátek, zelenina (A: 07)

Středa 3.12.2025

- Přesnídávka** mléčný nápoj, pomazánka z Nutelly, avokáda a mletého lněného semínka, veka, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07)
- Polévka** mrkvová s čirokem bílým
- Oběd** kuřecí maso na houbách s přidáním Hlívy ústřední, jasmínová rýže s přidáním černé rýže, ředěný mošt (A: 01,01a)
- Svačina** čaj šípkový s ibiškem, vaječná pomazánka s lahůdkovou cibulkou, křenem a sterilovanou okurkou, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07,10)

Čtvrtek 4.12.2025

- Přesnídávka** mléčný nápoj, pomazánka z černé cizrny, sýrů Cottage a Ementál, pórku a petrželky, slunečnicový chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
- Polévka** s rýží basmatti a zeleninou (A: 09)
- Oběd** semolinové a celozrnné špagety s hovězím a vepřovým masem po Milánsku, zelenina, strouhaný sýr, ředěný džus (A: 01,01a,07)
- Svačina** čaj ostružinový, pomazánka z tuňáka, mrkve, tvarohu, červené cibule a mořské řasy, rohlík, zelenina (A: 01,01a,04,07)

Pátek 5.12.2025

- Přesnídávka** mléčný nápoj, pomazánka z parenice, kysané smetany, pekanových ořechů a rozmarýnu, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)
- Polévka** rybí se zeleninou a krutonky (A: 01,01a,09)
- Oběd** pečené kuřecí nugety obalované v sezamových semínkách, brambory s pažitkou, sterilované okurky, čaj jablečný se skořicí (A: 01,01a,03,07,10)
- Svačina** čaj, domácí špaldový perník s mrkví, kefirem a brusinkami, ovoce (A: 01,01a,01e,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	01e	Obiloviny - špalda	11	Sezamová semena
	03	Vejce		

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Štossová Miroslava
kuchařky - Kašíková Jana, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citronů a pomerančů, voda se šťávou.