

Fidelníček

od 08.12.2025 do 12.12.2025

Pondělí 8.12.2025

Přesnídávka mléčný nápoj, pomazánka ze sýru Forte, avokáda, bílého jogurtu a pažitky, vícezrnný chléb Evropa, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)

Polévka fazolová se zeleninou a lahůdkovým droždím (A: 09)

Oběd zapečené těstoviny s tvarohem a pomerančovou kůrou, sypané kakaem a cukrem, máslo, čaj borůvkový s vanilkou (A: 01,01a,03,07)

Svačina čaj, pomazánka z žervé, bryndzy, lískových ořechů a řeřichy, veka, zelenina (A: 01,01a,01b,01c,07)

Úterý 9.12.2025

Přesnídávka mléčný nápoj, medové máslo se zázvorem, piniovými jádry a sezamkou, rohlík, ovoce (A: 01,01a,07)

Polévka petrželová s celozrnným kuskusem (A: 01,01a)

Oběd rozlitaný španělský ptáček z vepřového masa, basmati rýže, ředěný mošt (A: 01,01a,03,10)

Svačina čaj zahradní směs, květákovo-mrkvová pomazánka s Čedarem, kysanou smetanou a řeřichou, křehký pohankový plátek, zelenina (A: 07)

Středa 10.12.2025

Přesnídávka mléčný nápoj, pomazánka z Goudy, artyčoku, dušených žampionů, bílé cibule a kerblíku, slunečnicový chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)

Polévka z bílé a černé ředkve, zeleniny a Tarhoni (A: 01,01a,09)

Oběd plátek z kuřecího masa, dušený špenát, brambory, čaj švestkový (A: 03)

Svačina čaj, ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce (A: 01,01a,03)

Čtvrtek 11.12.2025

Přesnídávka mléčný nápoj, pomazánka z batátů, lahůdkové cibulky, sýru Almette, sterilované okurky a libečku, chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,07,10)

Polévka z pohanky lámanky a zeleniny (A: 09)

Oběd krůtí ragú v brokolicové omáčce se smetanou, semolinové těstoviny, voda se sirupem (A: 01,01a,07)

Svačina čaj lipový, lososová pomazánka s pórkem, tvarohem, vejcem a petrželkou, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,04,07)

Pátek 12.12.2025

Přesnídávka mléčný nápoj, vločková pomazánka s Lučinou, chia semínky a pažitkou, veka, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07)

Polévka zeleninová s nočky z celozrnné pšeničné mouky a petrželky (A: 01,01a,03,09)

Oběd hnědá čočka s cuketou, mrkví brunoise a bramborem, chléb, sterilované okurky, voda se sirupem (A: 01,01a,01b,10)

Svačina čaj malinový, sýrový plátek Knuspi s bylinkovou Ramou a zeleninou (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Štossová Miroslava
kuchařky - Kašíková Jana, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citronů a pomerančů, voda se šťávou.

