

Jídelníček

od 15.12.2025 do 19.12.2025

Pondělí 15.12.2025

- Přesnídávka** mléčný nápoj, tvarohová pomazánka s kapií, lahůdkovou cibulkou a řeřichou, chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,07)
- Polévka** ze špaldových vloček se zeleninou (A: 09)
- Oběd** rizoto se žampiony, restovanou cuketou, parmazánem a šafránem, strouhaný sýr, zeleninová obloha, čaj rakytníkový (A: 07)
- Svačina** čaj, pomazánka ze šprotů, Šalotky, Lučiny a petrželky, veka, zelenina (A: 01,01a,01b,01c,04,07)

Úterý 16.12.2025

- Přesnídávka** mléčný nápoj, pomazánka ze sýru z kozího mléka, brokolice, řeckého jogurtu a kopru, selský rohlík, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07)
- Polévka** pórková s vejci a krupicí (A: 01,01a)
- Oběd** kuře na paprice a smetaně, semolinové těstoviny, voda se sirupem (A: 01,01a,07)
- Svačina** čaj zahradní směs, pomazánka ze sýrů Mozzarella a Almette, cherry rajčat, bílé cibule a bazalky, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Středa 17.12.2025

- Přesnídávka** mléčný nápoj, pomazánka z agávového sirupu, para ořechů, kakaa a přepuštěného másla Ghí, veka, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07)
- Polévka** hrachová se zeleninou (A: 09)
- Oběd** Aljašská treska obalená v semínkovém trojobalu, brambory s petrželkou, zeleninová obloha, čaj lipový (A: 01,01a,03,04,07)
- Svačina** čaj, pomazánka ze sušeného špenátu, parenice, bílého jogurtu a chia semínek, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Čtvrtek 18.12.2025

- Přesnídávka** mléčný nápoj, pomazánka z lilku, sýru Cottage, sezamové pasty, citronové šťávy a řeřichy, křehký kukuřičný plátek, ovoce (A: 07)
- Polévka** celerová s bulgurem (A: 01,01a)
- Oběd** plátek z vepřové panenky v cibulovo - citronové omáčce s kysanou smetanou, jasmínová rýže se slizkou obecnou, ředěný mošt (A: 01,01a,07)
- Svačina** čaj pomerančový s gingo, pomazánka z fazolí Adzuki, pórku, Ricotty a pažitky, veka, zelenina (A: 01,01a,01b,01c,07)

Pátek 19.12.2025

- Přesnídávka** mléčný nápoj, vánočka s arašídovým posypem, ovoce (A: 01,01a,03,05,06,07)
- Polévka** s luštěninovými nudličkami a zeleninou (A: 09)
- Oběd** krutý plátek na zelenině Ratatouille (vícedruhá zelenina), brambory, čaj multivitaminový (A: 01,01a)
- Svačina** čaj, pomazánka ze sušené mrkve, tvarohu, dýňových semínek a limetkové šťávy, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	05	Arašídy (podzemnice olejná)
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce		

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Štossová Miroslava
kuchařky - Kašíková Jana, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citronů a pomerančů, voda se šťávou.