

Jídelníček

od 05.01.2026 do 09.01.2026

Pondělí 5.1.2026

- Přesnídávka** mléčný nápoj, pomazánka ze sýru Gran Moravia, avokáda, pórku, řeckého jogurtu a řeřichy, slunečnicový chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
- Polévka** zeleninová s krupicí a vejci (A: 01,01a,09)
- Oběd** semolinové špagety s mletým vepřovým masem a zeleninou po Boloňsku, strouhaný sýr, voda se sirupem (A: 01,01a,07)
- Svačina** čaj rakytníkový, pomazánka ze sýru z kozího mléka, brusinek a medvědího česneku, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,01c,07)

Úterý 6.1.2026

- Přesnídávka** mléčný nápoj, džemové máslo s mletým lněným semínkem a zázvorem, veka, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07)
- Polévka** kapustovo - květáková s celozrnným bulgurem (A: 01,01a)
- Oběd** kuřecí plátek na paprikách trikolora, brambory, čaj meduňkový (A: 01,01a)
- Svačina** čaj, pomazánka z dušené tresky, celeru, kapie, Lučiny, citronové šťávy a kopru, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Středa 7.1.2026

- Přesnídávka** mléčný nápoj, cuketovo - dýňová pomazánka se sýrem Cottage, lahůdkovou cibulkou a vlašskými ořechy, selský rohlík, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07)
- Polévka** z žitných vloček se zeleninou (A: 01,01b,09)
- Oběd** zapečené semolinové těstoviny s Tofu, mrkví brunoise a pórkem, červená řepa s chia semínky, ředěný mošt (A: 01,01a,03,06,07)
- Svačina** čaj lesní směs se smetanou, ovocná přesnídávka, piškoty (A: 01,01a,03)

Čtvrtek 8.1.2026

- Přesnídávka** mléčný nápoj, brokoliceová pomazánka s lahůdkovým droždím, sýrem Čedar, zákysem a pažitkou, chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,07)
- Polévka** špenátová s celozrnným kuskusem, smetanou a rukolou (A: 01,01a,07)
- Oběd** vepřová panenka, baby mrkev, brambory, čaj černý rybíz (A: 07)
- Svačina** čaj, pomazánka z fazolí Adzuki, sušených rajčat, sýru Almette, česneku a bazalky, veka, zelenina (A: 01,01a,01b,01c,07)

Pátek 9.1.2026

- Přesnídávka** mléčný nápoj, masová pomazánka s pečenou kořenovou zeleninou, sterilovanou okurkou, žervé a řeřichou, chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,07,09)
- Polévka** z červené čočky se zeleninou a jáhly (A: 09)
- Oběd** krůtí maso, zeleninová omáčka (cuketa, pastiňák, červená paprika, rajčata a zázvor), jasmínová rýže s pohankou, voda se sirupem (A: 01,01a)
- Svačina** čaj jablečný s echinaceou, chléb s bylinkovou Ramou a plátkovým sýrem, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
01a Obiloviny - pšenice
01b Obiloviny - žito
01c Obiloviny - ječmen
01d Obiloviny - oves

03 Vejce
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
09 Celer
11 Sezamová semena

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Štossová Miroslava
kuchařky - Kašíková Jana, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citronu a pomerančů, voda se šťávou.

STRAVA.cz

