

Jídelníček

od 12.01.2026 do 16.01.2026

Pondělí 12.1.2026

- Přesnídávka** mléčný nápoj, pomazánka z kedlubny, Lučiny, Ementálu a medvědího česneku, veka, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07)
- Polévka** zeleninová s nočky z širokové mouky a pažitky (A: 03,09)
- Oběd** pohankové rizoto s Hlívou ústřičnou a žampiony, mrkví a brokolicí brunoise, strouhaný sýr, zeleninová obloha, voda s pomerančem (A: 07)
- Svačina** čaj šípkový, pomazánka ze sterilované kukuřice, sýru Cottage, kešu ořechů, kysané smetany a medvědího česneku, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Úterý 13.1.2026

- Přesnídávka** mléčný nápoj, pomazánka z Moruše bílé, sušených datlí, řeckého jogurtu a sezamových semínek, grahamový rohlík, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,06,07)
- Polévka** fazolová se zeleninou a jáhly (A: 09)
- Oběd** Tilápie s přelivem ze smetany, hrášku a čerstvé máty, brambory s libečkem, zeleninová obloha, čaj zázvorový (A: 04,07)
- Svačina** čaj, avokádová pomazánka se sýrem Ricotta, křenem a pistáciemi, křehký sýrový plátek, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Středa 14.1.2026

- Přesnídávka** mléčný nápoj, ředkvičková pomazánka s Madetkou a čerstvou pažitkou, vícezrnný chléb Evropa, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
- Polévka** s luštěninovými vločkami a zeleninou (A: 09)
- Oběd** vepřové maso, segedínský guláš, houskové knedlíky s přidáním špaldové mouky, čaj zahradní směs (A: 01,01a,03,07)
- Svačina** čaj, pomazánka z fazolí Mungo, bílé quino, sýru Kiri, česneku, Šalotky a lahůdkového droždí, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Čtvrtek 15.1.2026

- Přesnídávka** mléčný nápoj, pomazánka z opražených jáhel, hub Shiitake a lahůdkové cibulky, kukuřičný plátek, ovoce (A: 07)
- Polévka** mrkvová s perlovým kuskusem a polníčkem (A: 01,01a)
- Oběd** králíčí plátek na česneku, dušený špenát, brambory, ředěný džus (A: 01,01a,03)
- Svačina** čaj černý bez, pomazánka z tuňáka, tvarohu, řapíkatého celeru a limetkové šťávy, chléb lámankový, zelenina (A: 01,01a,01b,01c,04,07,09)

Pátek 16.1.2026

- Přesnídávka** čaj jablečný se skořicí, kaše z ovesných a amarantových vloček, slazená čekankovým sirupem, ovoce (A: 01,01d,07)
- Polévka** pórková s rýží basmati
- Oběd** kuře na paprice s přidáním pečených bílých paprik a smetaně, semolinové těstoviny, voda s citronem (A: 01,01a,07)
- Svačina** čaj, chléb s Ramou, vařeným vejcem a zeleninou (A: 01,01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek
	01a	Obiloviny - pšenice
	01b	Obiloviny - žito
	01c	Obiloviny - ječmen
	01d	Obiloviny - oves
	03	Vejce

04	Ryby
06	Sójové boby (soja)
07	Mléko
09	Celer
11	Sezamová semena

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Štossová Miroslava
kuchařky - Kašíková Jana, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citronů a pomerančů, voda se šťávou.

