

Jídelníček

od 26.01.2026 do 30.01.2026

Pondělí 26.1.2026

- Přesnídávka** mléčný nápoj, pomazánka z para ořechů, akátového medu a zázvoru, veka, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07)
Polévka zeleninová s žitnými vločkami (A: 01,01b,09)
Oběd halušky se zelím a uzeným masem, čaj lesní směs se smetanou (A: 01,01a)
Svačina čaj, pomazánka ze sýrů Leerdameer a Madetka, lahůdkové cibulky a čerstvého rozmarýnu, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Úterý 27.1.2026

- Přesnídávka** mléčný nápoj, avokádová pomazánka se sýrem Cottage, mletým lněným semínkem a výhonky brokolice, vícezrnný chléb Evropa, zelenina (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
Polévka cizrnová se zeleninou a bulgurem (A: 01,01a,09)
Oběd fileť z Pangase na másle, šťouchané brambory s petrželkou, červená řepa s chia semínky, čaj mátový (A: 04,07)
Svačina čaj, domácí šlehaný tvaroh s kysanou smetanou, kustovnicí čínskou a brusinkami, rohlík, ovoce (A: 01,01a,07)

Středa 28.1.2026

- Přesnídávka** mléčný nápoj, celerová pomazánka s mrkví, Lučinou, Mozzarellou a rukolou, selský rohlík, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07)
Polévka kroupová se zeleninou (A: 01,01c,09)
Oběd plátek z vepřové pečeně marinované v medu, rajská omáčka, semolinové těstoviny, voda s pomerančem (A: 01,01a,09)
Svačina čaj šípkový s ibiškem, pomazánka z bílým, tmavých a červených ředkviček se sýrem Ricotta, řeckým jogurtem a medvědí česnekem, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Čtvrtek 29.1.2026

- Přesnídávka** mléčný nápoj, pomazánka z uzeného Tempehu, sušených rajčat, žervé a klíčků Alfalfa (semena vojtěšky), veka, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,06,07)
Polévka z kořenové petržele s celozrnným kuskusem a polníčkem (A: 01,01a)
Oběd gratinované brambory se špenátem, česnekem, smetanou a strouhaným sýrem, čaj malinový (A: 07)
Svačina čaj, pomazánka ze sýru z kozího mléka, jablka, křenu a citronové šťávy, křehký kukuřičný plátek, zelenina (A: 07)

Pátek 30.1.2026

- Přesnídávka** mléčný nápoj, květáková pomazánka se sezamovou pastou, česnekem a sýrem Koliba, chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,07)
Polévka ze zeleného hrášku s kysanou smetanou a opraženou vekou (A: 01,01a,01b,01c,07)
Oběd kuřecí maso na divoko (slanina, divoké koření, jalovec), jasmínová rýže se slzovkou obecnou, voda s citróny (A: 01,01a)
Svačina čaj borůvkový s vanilkou, pomazánka ze sledů, tvarohu, červené cibule, sterilované okurky a lilečku, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,04,07,10)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Štossová Miroslava
kuchařky - Kašíková Jana, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citronů a pomerančů.

