

Jídelníček

od 02.02.2026 do 06.02.2026

Pondělí 2.2.2026

- Přesnídávka** mléko, avokádová pomazánka s kysanou smetanou, pistáciemi a sýrem Rondellé, vícesrnný chléb Evropa, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,01e,06,07,11)
- Polévka** špenátová s vejci a pohankovou krupicí
- Oběd** asijské kari rizoto s mrkví brunoise, pórkem, kapiemi, zjemněné kokosovým mlékem a rostlinnou smetanou, strouhaný sýr, zeleninová obloha, voda s pomerančem (A: 07)
- Svačina** čaj jahodový se smetanou, pomazánka z bryndzy, řapíkatého celeru, směsi hřibovitých hub a Lučiny, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Úterý 3.2.2026

- Přesnídávka** mléko, pomazánka ze sýru Gran Moravia, lahůdkové cibulky, bílého jogurtu a čerstvými klíčky růžové kedlubny, chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,07)
- Polévka** z pětizrnných vloček se zeleninou (A: 01,01a,01b,01c,01d,01e,09)
- Oběd** králíčí stehna, svíčková na smetaně, domácí houskové knedlíky s přidáním pšeničné celozrnné mouky, čaj citrusový (A: 01,01a,03,07,09)
- Svačina** čaj, chléb s vyšlehanou Ramou a řeřichou, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Středa 4.2.2026

- Přesnídávka** mléko, pomazánka z fazolí Mungo s mrkví, kurkumou, žervé a čerstvými klíčky růžové kedlubny, chléb rustikální, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07)
- Polévka** rybí se zeleninou a slzovkou obecnou (A: 09)
- Oběd** karbanátek z krůtího masa s růžičkovou kapustou, sýry Čedar a Gouda, brambory s pažitkou, zeleninová obloha, čaj černý rybíz s arónií (A: 01,01a,03,07)
- Svačina** čaj, pomazánka z parenice a taveného sýru Leerdammer, červené cibule a petrželky, veka, zelenina (A: 01,01a,01b,01c,07)

Čtvrtek 5.2.2026

- Přesnídávka** domácí mléčný ovocný koktejl, pomazánka z jahodového džemu s přidáním čerstvých borůvek a chia semínek, rohlík, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07)
- Polévka** celerová s jáhly
- Oběd** kuřecí maso po provensálsku (rajčata, česnek, provensálské koření, rajský protlak), basmati rýže, voda s ovocem (A: 01,01a)
- Svačina** čaj jablečný s echinaceou, pomazánka z dušeného filetu Mořské štiky, tvarohu, lahůdkové cibulky a citronové šťávy, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,04,07)

Pátek 6.2.2026

- Přesnídávka** mléko, pomazánka ze směsi olejnatých Bio semínek (lněná, slunečnicová, dýňová) se sýrem Ricotta a čerstvými klíčky ředkvičky, chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,07)
- Polévka** čočková se zeleninou a bulgurem (A: 01,01a,09)
- Oběd** nudličky z vepřového masa s brokolicí brunoise, cuketou brunoise, duo mrkví a smetanou, smíchané s tříbarevnými semolinovými těstovinami, čaj pomeranč s gingo (A: 01,01a,07)
- Svačina** čaj, pomazánka ze sýrů Kiri a Cottage, artyčoků a řasy Nori, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	11	Sezamová semena

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Štossová Miroslava
kuchařky - Kašíková Jana, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citronů a pomerančů.