

# Jídelníček

od 09.02.2026 do 13.02.2026

## Pondělí 9.2.2026

- Přesnídávka** mléko, pomazánka z čerstvého manga, kešu ořechů, Lučiny, bílého jogurtu a limetkové šťávy, slunečnicový chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
- Polévka** zeleninová s kapáním z čirokové + pohankové mouky a medvědího česneku (A: 03,09)
- Oběd** Toskánské semolinové a celozrnné těstoviny se žampiony, kukuřicí, mrkví a hráškem, drcenými rajčaty a bazalkou, strouhaný sýr, voda s citróny (A: 01,01a,07)
- Svačina** čaj švestkový, pomazánka z fermentované zeleniny Kimchi, tvarohu, parmazánu a výhonků řeřichy, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

## Úterý 10.2.2026

- Přesnídávka** domácí ovocný mléčný nápoj, pomazánka z Hlívy ústříčné, listů červené čekanky, kysané smetany, Ricotty a medvědího česneku, celozrnná houska, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,07)
- Polévka** hrachová se zeleninou a kuskusem (A: 01,01a,09)
- Oběd** plátek z krůtího masa, omáčka z hlávkového zelí a celeru, jasmínová rýže s jáhly, voda s pomeranči (A: 01,01a)
- Svačina** čaj hruškový s citronellou, pomazánka z červené řepy, vlašských ořechů, jarní cibulky, sezamky a citronové šťávy, křehký kukuřičný plátek, zelenina (A: 07)

## Středa 11.2.2026

- Přesnídávka** mléko, pomazánka z černé čočky Beluga, pasty Tahini, česneku, citronové šťávy a dýňových semínek, veka, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07,11)
- Polévka** kuřecí vývar se zeleninou, špaldovou krupicí a vejci (A: 09)
- Oběd** Tilapie na rozmarýnu a česneku, brambory s máslem a pažitkou, zeleninová obloha, čaj šípkový s ibiškem (A: 04)
- Svačina** čaj, pomazánka z restované kořenové zeleniny, sýru z ovčího mléka, kurkumy a Šalotky, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07,09)

## Čtvrtek 12.2.2026

- Přesnídávka** mléko, pomazánka ze sušených švestek, žervé a máku, grahamový rohlík, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07)
- Polévka** z cuket, černé ředkve a červeného merlíku chilského
- Oběd** guláš z vepřového masa s přidáním pečených bílých fazolí + fazolí Adzuki, chléb, voda s ovocem (A: 01,01a,01b)
- Svačina** čaj lipový, sardinková pomazánka se sýrem Président, karamelizovanou červenou cibulí a řasou Wakame, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,04)

## Pátek 13.2.2026

- Přesnídávka** mléko, pomazánka z avokáda, cherry rajčat, lahůdkové cibulky, sýru Cottage a citronové šťávy, chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,07)
- Polévka** rajská se zeleninou a Tarhoňou (A: 01,01a,09)
- Oběd** v konvektomatu pečené kuřecí nugetky, šťouchané brambory s máslem a osmaženou cibulkou, zeleninová obloha, čaj multivitaminový (A: 01,01a)
- Svačina** čaj, pomazánka ze sušených hřibů, tymiánu, česneku, Madetky a petrželky, veka, zelenina (A: 01,01a,01b,01c,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                            |    |                    |
|------------------|-----|----------------------------|----|--------------------|
| Seznam alergenů: | 01  | Obiloviny obsahující lepek | 04 | Ryby               |
|                  | 01a | Obiloviny - pšenice        | 06 | Sójové boby (sója) |
|                  | 01b | Obiloviny - žito           | 07 | Mléko              |
|                  | 01c | Obiloviny - ječmen         | 09 | Celer              |
|                  | 01d | Obiloviny - oves           | 11 | Sezamová semena    |
|                  | 03  | Vejce                      |    |                    |

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Štossová Miroslava  
kuchařky - Kašíková Jana, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citronů a pomerančů.

Informační služba

