

od 16.02.2026 do 20.02.2026

Pondělí 16.2.2026

- Přesnídávka** mléko, pomazánka ze sýru Gran Moravia, piniových jader a rukoly, veka, ovoce (A: 01,01a,01c,07)
Polévka mrkvová s celozrnným kuskusem (A: 01,01a)
Oběd semolinová tříbarevná vřetena se smetanovou omáčkou, špenátem a kuřecím masem, voda s ovocem a mátou (A: 01,01a,07)
Svačina čaj lesní směs, tvarohová pomazánka s ajvarem a čerstvými klíčky Alfalfa (semena vojtěšky), sýrový chléb Knuspi, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Úterý 17.2.2026

- Přesnídávka** mléko, kobliha s ovocnou náplní, ovoce (A: 01,01a,03,12)
Polévka dýňová se zeleninou a pohankou lámankou (A: 09)
Oběd bramborové knedlíky s přidáním kukuřičné a jáhlové mouky, kysané bílé zelí, smažená cibulka, čaj černý rybíz s aronií (A: 01,01a,03,12)
Svačina čaj, pomazánka ze sýru babybel, žervé, avokáda a řeřichy, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Středa 18.2.2026

- Přesnídávka** domácí ovocný mléčný nápoj, brokolicová pomazánka se sýrem Leerdammer, kysanou smetanou a výhonky čínské ředkvičky, vícezrnný chléb Evropa, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
Polévka z červené čočky se zeleninou a bílým merlíkem chilským (A: 09)
Oběd plátek z vepřového masa, myslivecká omáčka (houby, sterilované okurky, hořčice, muškát, jalovec), basmati rýže, voda s pomerančí (A: 01,01a)
Svačina čaj ostružinový, veka s batátovým máslem (batáty, sójová smetana, citronová šťáva), plátkový sýr, zelenina (A: 01,01a,01c,07)

Čtvrtek 19.2.2026

- Přesnídávka** čaj jablečný se skořicí, domácí tvarohový krém s bílým jogurtem, rakytníkem a agávovým sirupem, vánočka, ovoce (A: 01,01a,03,05,06,07)
Polévka rybí se zeleninou a brambory (A: 09)
Oběd zapečené semolinové těstoviny s krutím masem, pórkem a mrkví brunoise, zeleninová obloha, čaj (A: 01,01a,03,07)
Svačina čaj, pomazánka z karamelizované Šalotky, čerstvého tymiánu, saturejky, cizrny a špetkou mleté papriky, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Pátek 20.2.2026

- Přesnídávka** mléko, pomazánka z Tempehu, mrkve, Ricotty, červené cibule a kapkou sójové omáčky, veka, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07)
Polévka krupková se zeleninou (A: 01,01c,09)
Oběd koprová omáčka, vajíčko, brambory, čaj citrusový (A: 01,01a,07)
Svačina čaj, pomazánka z lososa, lahůdkové cibulky, sýru Cottage a limetkové šťávy, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,04,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
01a Obiloviny - pšenice
01b Obiloviny - žito
01c Obiloviny - ječmen
01d Obiloviny - oves
03 Vejce
04 Ryby

05 Arašidy (podzemnice olejná)
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
09 Celer
11 Sezamová semena
12 Oxid siřičitý a siřičitany

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Štossová Miroslava
kuchařky - Kašíková Jana, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citronů a pomerančů.

*** Strava.cz**