

Jídelníček

od 23.02.2026 do 27.02.2026



Pondělí 23.2.2026

- Přesnídávka** mléko, tvarohová pomazánka s řeřichou, avokádem a jarní cibulkou, slunečnicový chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
- Polévka** zeleninová se syrovo - petrželkovými nočky (A: 01,01a,03,07,09)
- Oběd** kaše z červené čočky s jáhly a duo mrkví, chléb, sterilované okurky, čaj malinový (A: 01,01a,01b,10)
- Svačina** čaj, pomazánka ze syru z kozího mléka, kysané smetany, tymiánu a česneku, veka, zelenina (A: 01,01a,01c,07)

Úterý 24.2.2026

- Přesnídávka** domácí ovocný mléčný nápoj, pomazánka z Ricotty, medu, pražených a drcených pisácií a citronové šťávy, rohlík, ovoce (A: 01,01a,07)
- Polévka** ze špalďové krupice s vejci a zeleninou (A: 09)
- Oběd** kuře na paprice a smetaně, semolinové a celozrnné těstoviny, voda s pomeranči a meduňkou (A: 01,01a,01b,07)
- Svačina** čaj hruškový, pomazánka ze zeleného hrachu, Lučiny, karamelizované červené cibule a majoránky, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Středa 25.2.2026

- Přesnídávka** mléko, pomazánka z ředkviček, tvarohu, polníčku a řeckého jogurtu, vícezrnný chléb Evropa, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07)
- Polévka** špenátová s perlovým kuskusem (A: 01,01a)
- Oběd** sekaná pečeně z hovězího a vepřového masa s přidáním krupic a sušených rajčat, brambory s máslem a pažitkou, zeleninová obloha, čaj švestkový (A: 01,01a,01c,03,07)
- Svačina** čaj, pomazánka z bylinkového másla, bílého merlíku chilského, syru Kiri a výhonků červeného zelí, křehký zeleninový plátek, zelenina (A: 07,09)

Čtvrtek 26.2.2026

- Přesnídávka** mléko, sladké pečivo, ovoce (A: 01,01a,07)
- Polévka** fazolová se zeleninou a mletou paprikou (A: 09)
- Oběd** telecí játra na pórku, jasmínová rýže s jáhly, voda s ovocem (A: 01,01a)
- Svačina** čaj šípkový s ibiškem, pomazánka ze sardinek v tomatě, bílé cibule, žervé a mořské řasy, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,04,07)

Pátek 27.2.2026

- Přesnídávka** mléko, chléb s Ramou, kerblíkem a strouhanou Goudou, ovoce (A: 01,01a,01b,07)
- Polévka** kapustová s celozrnným bulgurem (A: 01,01a)
- Oběd** semolinové těstoviny s mákem a cukrem, máslo, čaj rybízový (A: 01,01a,07)
- Svačina** čaj, pomazánka z lahůdkového droždí, kořenové petržele, syru Smetanito a řeřichy, veka, zelenina (A: 01,01a,01c,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Štossová Miroslava
kuchařky - Kašíková Jana, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citronů a pomerančů.