

Jídelníček

od 02.03.2026 do 06.03.2026

Pondělí 2.3.2026

- Přesnídávka** mléko, tvarohová pomazánka s koprem, ředkvičkami a řeckým jogurtem, vícezrnný chléb Evropa, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
- Polévka** s játrovou rýží a zeleninou (A: 01,01a,03,09)
- Oběd** plátek z vepřové panenky, brokoliceová omáčka s kysanou smetanou, semolinové těstoviny, voda s citróny a mátou (A: 01,01a,07)
- Svačina** čaj multivitamínový, pomazánka z Mozzarely, sušených rajčat, žervé, citronové šťávy a klíčků hrášku, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Úterý 3.3.2026

- Přesnídávka** mléko, jáhlová pomazánka s jablky, medem, zázvorem, citronovou šťávou, veka, ovoce (A: 01,01a,01c,07)
- Polévka** zeleninová se špaldovými vločkami (A: 01,01e,09)
- Oběd** zapečené brambory s krutím masem, paprikami trikolora, cuketou brunoise, pórkem a strouhanou Goudou, broskvový kompot, čaj švestkový (A: 03,07)
- Svačina** čaj, pomazánka ze sledů, červené cibule, sýru Leerdammer, sterilované okurky a libečku, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,04,07,10)

Středa 4.3.2026

- Přesnídávka** mléko, vajíčková pomazánka s lahůdkovou cibulkou, Lučinou, mrkví a hořčicí, selský rohlík, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
- Polévka** slepičí se zeleninou a slzovkou obecnou (A: 09)
- Oběd** kuřecí nudličky s čínskou zeleninou a sezamovými semínky, jasmínová rýže s čirokem bílým, voda s ovocem
- Svačina** čaj lesní směs, pomazánka z růžičkové kapusty se sýry Apetito + Ementál a satirejkou, křehký sýrový plátek Knuspi, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Čtvrtek 5.3.2026

- Přesnídávka** domácí mléčný ovocný nápoj, pomazánka z parmazánu, kedlubny, sýru Almette a rucoly, chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,07)
- Polévka** cuketovo - batátová se směsí bulguru a sušených rajčat (A: 01,01a)
- Oběd** v konvektomatu pečená Aljašská treska v semínkovém obalu, šťouchané brambory s máslem a pažitkou, zeleninová obloha, čaj mateřídouškový (A: 01,01a,04,07)
- Svačina** čaj, pórková pomazánka s avokádem, lahůdkovým droždím a řeřichou, veka, zelenina (A: 01,01a,01c,07)

Pátek 6.3.2026

- Přesnídávka** mléko, chléb s Ramou, plátkovým sýrem a zeleninou (A: 01,01a,01b,07)
- Polévka** hrachová se zeleninou a pohankou (A: 09)
- Oběd** semolinové a celozrnné špagety s Hlívou ústřičnou, mrkví brunoise, drcenými rajčaty, protlakem a italskými bylinkami, strouhaný sýr, voda s pomeranči (A: 01,01a,01b,07)
- Svačina** čaj černý rybíz arónií, domácí špaldovo - kakaový moučník s brusinkami, kefirem a mrkví, ovoce (A: 01,01a,03,07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	01e	Obiloviny - špalda	11	Sezamová semena
	03	Veje		

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Štossová Miroslava
kuchařky - Kašíková Jana, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den

Změna jídelníčku možná. Strava je určena okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citronů a pomerančů.

