

## Mateřská škola Sokolov, Marie Majerové 1650

Marie Majerové 1650, 35601 Sokolov, IČ: 60611685

ID datové schránky: ueamus7, tel. 359 808 406, 725 729 566, email: [mssomajerova@centrum.cz](mailto:mssomajerova@centrum.cz)

# Minimální preventivní program

## 1. Úvod

Základem prevence před nežádoucími jevy (šikanování, týrání, nebezpečí drogové závislosti, alkoholismu, kouření, virtuální závislosti, gamblerství, vandalismu, kriminality) je výchova ke zdravému způsobu života – ve složce tělesné, duševní a sociální.

- a) vytvoření sociálních kompetencí dítěte (schopnost rozhodovat se, volit z více alternativ, nést za volbu zodpovědnost a poznávat její důsledky)
- b) podpora samostatnosti dítěte, jeho sebedůvěra a sebejistota
- c) motivace k aktivnímu poznávání a prožitkům, rozvoj tvořivosti a estetického citění, seberozvíjení
- d) schopnost přizpůsobení se životu v sociální komunitě, vnímavý a otevřený vztah k okolnímu světu, schopnost přiměřeně kriticky myslet a rozhodovat se
- e) touha a chuť k pohybovým aktivitám
- f) výchova ke zdravému způsobu života.

## 2. Způsob realizace

Optimálním preventivním opatřením je důsledná realizace ŠVP PV v souladu s RVP PV a projektů, která mateřská škola nabízí v rámci TVP PV, budování pozitivních interpersonálních vztahů na pracovišti, pozitivní klima školy, tříd a zaměření na zdravý životní styl. Důležitá je součinnost učitelů, dětí, zaměstnanců školy a zákonných zástupců.

Základem je vytvoření sociálních kompetencí dítěte, kdy si dítě prostřednictvím prožitkového učení osvojí schopnost rozhodovat se, volit z více alternativ, nést za svou volbu zodpovědnost a poznávat její důsledky.

Do výchovně – vzdělávacího procesu jsou pravidelně zařazovány pohybové aktivity, prožitkové učení, učení hrou a vlastní aktivitou, sociální hry, námětové hry, společné stavby či společné výtvarné tvořivé činnosti, dramatická výchova a osvojování znalostí z oblasti zdravého životního stylu. Vzdělávání je založeno na přímých zážitcích, podporuje dětskou zvědavost a podněcuje radost z učení.

- rozumět tomu, že způsob života má vliv na moje zdraví
- mít přiměřené vědomí vlastní důvěry v sebe
- umění říci NE
- umění realisticky odhadnout své síly
- znát co mi pomáhá být zdravé a v bezpečí, co mi škodí
- zajímat se o udržování svého těla ve zdraví, chápat že zdraví se musí chránit
- napomáhat vlastnímu zdraví aktivním pohybem a zdravými životními návyky (zdravá

životospráva)

- vědět, že kontakty s některými lidmi mohou být nebezpečné
- znát pravidla společného soužití ve skupině
- hodnotit své chování i chování druhých
- akceptovat kompetentní autoritu
- mít svůj vlastní názor
- vnímat lidi s odlišnostmi povahovými, tělesnými, rasovými jako přirozený stav
- vědět, že je více možností řešení konfliktů
- spoluvytvářet prostředí pohody ve svém okolí
- kontrolovat extrémní projevy svých emocí a nálad
- akceptovat ostatní děti, jejich specifické potřeby

Vytváření sociálních kompetencí a prosociálního chování podporovat přirozeně při hře, která je tvořivá, s prvky fantazie, schopností kooperace, při vzájemné komunikaci i komunikaci s dospělým. Děti jsou vedeny k tomu, aby uměly vyjádřit svůj názor a zdůvodnit svůj postoj a rozhodnutí.

Mateřská škola navozuje otevřený, respektující a podporující vztah se zákonnými zástupci, prostřednictvím nabízených aktivit školy a vhodné komunikaci.

### **3. Spolupráce s poradenským zařízením, dalšími odborníky a organizacemi**

- SPC Sokolov
- PPP Sokolov
- SPC, PPP Karlovy Vary, Plzeň
- policie ČR
- Městská policie a prevence kriminality
- hasiči
- OSPOD Sokolov

### **4. Konkrétní plánované akce**

- ve spolupráci s Městkou policií projekt Bezpečná vycházka
- návštěva IZS Karlovy Vary
- návštěva Hasičů
- pravidelné pohybové hry s Baníkem Sokolov
- projektové týdny v MŠ
- návštěvy výstav, knihovny, muzeí, divadelních představení, divadlo v MŠ,
- s DDM projekt Bezpečně/nebezpečně
- účast na výtvarných, hudebních, literárních a jiných soutěžích
- environmentální aktivity, péče o školní záhonky
- spoluúčast rodičů na některých akcích školy
- aktivity podporující zdravý životní styl
- spolupráce a podpora dětí speciálním pedagogem školy
- setkávání zákonných zástupců se speciálním pedagogem

Minimální preventivní program naší mateřské školy se opírá o:

- Školský zákon č. 561/2004 Sb. v platném znění
- Rámcový vzdělávací program pro předškolní vzdělávání. VÚP Praha, 2004 v platném znění
- Metodické doporučení k primární prevenci rizikového chování u dětí a mládeže čj. 21 291/2010-28
- Metodický pokyn ministra školství, mládeže a tělovýchovy k prevenci a řešení šikanování mezi žáky škol a školských zařízení čj. 24 246/2008-6
- Metodický pokyn MŠMT ČR k výchově proti projevům rasismu, xenofobie a intolerance čj. 14 423/99-22
- Metodický pokyn k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví dětí ve školách a školských zařízeních čj. 37 014/2005-25

V Sokolově 01. 06. 2025

Jana Vozková  
ředitelky školy