

od 16.03.2026 do 20.03.2026

# Jídelníček

## Pondělí 16.3.2026

- Přesnídávka** mléko, mrkvová pomazánka s Lučinou, řeckým jogurtem a rozmrýnem, veka, ovoce (A: 01,01a,01c,07)  
**Polévka** zeleninová s petržilnými vločkami (A: 01,01a,01b,01c,01d,01e,09)  
**Oběd** kuřecí nudličky smíchané s cuketou, červenou cibulí, čerstvým medvědí česnekem, sýrem žervé, italskými bylinkami a semolinovými těstovinami, voda s pomerančem (A: 01,01a,07)  
**Svačina** čaj multivitaminový, pomazánka z bílých fazolí, Mozzarely, vajíčka a pažitky, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

## Úterý 17.3.2026

- Přesnídávka** bílá káva, avokádová pomazánka se Šalotkou, koriandrem a rajčaty, celozrnná houska, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07)  
**Polévka** celerová s celozrnným kuskusem (A: 01,01a)  
**Oběd** rozlitaný španělský ptáček z vepřové panenky, jasmínová rýže se slivkou obecnou, voda s citrony a mátou (A: 01,01a,03,10)  
**Svačina** čaj borůvkový s vanilkou, jemná Hlívová paštika se sezamovými semínky a lahůdkovou cibulkou, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

## Středa 18.3.2026

- Přesnídávka** čaj zahradní směs, domácí šlehaný krém z tvarohu, kysané smetany, ovesných vloček a rozmixované kustovnice čínské, slazený akátovým medem, rohlík, ovoce (A: 01,01a,07)  
**Polévka** masová se zeleninou a pohankou (A: 09)  
**Oběd** gratinované smetanové brambory se špenátem, strouhaným sýrem a čerstvým medvědí česnekem, čaj (A: 07)  
**Svačina** čaj, chléb s Ramou, bylinkovým máslem a zeleninou (A: 01,01a,01b,07)

## Čtvrtek 19.3.2026

- Přesnídávka** kakao, kedlubnová pomazánka s parmazánem a řeřichou, vícezrnný chléb Evropa, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)  
**Polévka** z máslové jíšky se zeleninou a lahůdkovým droždím (A: 01,01a,07,09)  
**Oběd** rizoto s mletým krutím masem, pórkem, kapiemi a brokolicí brunoise, strouhaný sýr, zeleninová obloha, voda s ovocem (A: 07)  
**Svačina** čaj citrusový, pomazánka z pečené Tilápie, ajvaru, tvarohu a petrželky, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,04,07)

## Pátek 20.3.2026

- Přesnídávka** mléko, pomazánka ze sýru Cottage, pórku a čerstvého medvědího česneku, chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,07)  
**Polévka** z červené čočky se zeleninou a ovesnými otruby (A: 01,01d,09)  
**Oběd** domácí bramborovo - jáhlové šišky s přidáním celozrnné pšeničné mouky, přelité rozvarem ze sušených švestek, čaj jablečný (A: 01,01a,03)  
**Svačina** čaj, pomazánka z červené, bílé a tmavé ředkvičky, Ricotty a čerstvých výhonků brokolice, veka, zelenina (A: 01,01a,01c,07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                            |    |                    |
|------------------|-----|----------------------------|----|--------------------|
| Seznam alergenů: | 01  | Obiloviny obsahující lepek | 04 | Ryby               |
|                  | 01a | Obiloviny - pšenice        | 06 | Sójové boby (soja) |
|                  | 01b | Obiloviny - žito           | 07 | Mléko              |
|                  | 01c | Obiloviny - ječmen         | 09 | Celer              |
|                  | 01d | Obiloviny - oves           | 10 | Hořčice            |
|                  | 01e | Obiloviny - špalda         | 11 | Sezamová semena    |
|                  | 03  | Vejce                      |    |                    |

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Štossová Miroslava  
kuchařky - Kašíková Jana, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu dne dodána mléčná nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citronu a pomeranču.

\* Strava.cz