

od 23.03.2026 do 27.03.2026

Jídelníček

Pondělí 23.3.2026

- Přesnídávka** mléko, tvarohová pomazánka s avokádem a čerstvým medvědí česnekem, vícezrnný chléb Evropa, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
- Polévka** hrachová se zeleninou a merlíkem chilským (A: 09)
- Oběd** plátek z kuřecího masa na kari, mrkvi a česneku, zjemněné kokosovým krémem, basmati rýže, voda s pomeranči a meduňkou (A: 01,01a)
- Svačina** čaj lesní směs se smetanou, pomazánka ze sýru Koliba, jarní cibulky, kysané smetany a pažitky, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Úterý 24.3.2026

- Přesnídávka** bílá káva, pomazánka z čerstvých a mrazem sušených malin, Lučiny, řeckého jogurtu a máty, veka, ovoce (A: 01,01a,01c,07)
- Polévka** špenátová se slizkou obecnou
- Oběd** přírodní filet z ryby Mahi mahi na másle a bylinkách, brambory s libečkem, zeleninová obloha, čaj jahodový (A: 07)
- Svačina** čaj, chléb s Ramou a řeřichou, plátkový sýr, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Středa 25.3.2026

- Přesnídávka** mléko, pomazánka z cizrny, Ricotty, řapíkatého celeru a čerstvého medvědího česneku, slunečnicový chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07)
- Polévka** kmínová s vejci, zeleninou a krupkami (A: 01,01c,09)
- Oběd** plátek z vepřové pečeně, houbová omáčka se smetanou, houskové knedlíky s přidáním sójové mouky, čaj švestkový (A: 01,01a,03,07)
- Svačina** čaj, pomazánka z pečeného lilku, sýru Cottage, sezamové pasty a petrželky, kukuřičný plátek Knuspi, zelenina (A: 07)

Čtvrtek 26.3.2026

- Přesnídávka** kakao, pomazánka z tuňáka, tvarohu, Šalotky, avokáda a mořské řasy, veka, ovoce (A: 01,01a,01c,04,07)
- Polévka** z růžičkové kapusty a celozrnného bulguru (A: 01,01a)
- Oběd** krůtí maso, dušená duo mrkev, brambory, čaj citrusový (A: 01,01a,07)
- Svačina** čaj, pomazánka z kořenové petržele, sýru Almette, citronové šťávy a čerstvých výhonků hrášku, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Pátek 27.3.2026

- Přesnídávka** čaj dobré ráno, kaše ze špalďové a pohankové krupice s přidáním perníkového koření, slazená javorovým sirupem, sypaná medovými kroužky, ovoce (A: 01,01e,07)
- Polévka** zeleninová s nočky z teffové a čirokové mouky (A: 03,09)
- Oběd** fazolové ragú z bílé a červené fazole s paprikami a rajčaty, dochucené ajvarem, česnekem a saturejkou, chléb, voda s ovocem a mátou (A: 01,01a,01b)
- Svačina** čaj, pomazánka ze sýru Leerdammer, pečeného květáku, kysané smetany a řeřichy, veka, zelenina (A: 01,01a,01c,07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	11	Sezamová semena

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Štossová Miroslava
kuchařky - Kašíková Jana, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citrónu a pomerančů.

