

Jídelníček

od 30.03.2026 do 02.04.2026

Pondělí 30.3.2026

- Přesnídávka** mléko, pomazánka ze sýru žervé, vlašských ořechů a čerstvého medvědího česneku, vícezrný chléb Evropa, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
- Polévka** zeleninová s hrachovými nudličkami (A: 09)
- Oběd** kuře ala bažant, jasmínová rýže s přidáním pohanky lámanky, voda s citrony a mátou (A: 01,01a)
- Svačina** čaj multivitaminový, pomazánka z brokolice, hub Shiitake a čerstvých výhonků růžové ředkve, rohlík, zelenina (A: 01,01a,07)

Úterý 31.3.2026

- Přesnídávka** kakao, pomazánka ze sýru z kozího mléka, brusinek, tvarohu a čerstvého medvědího česneku, chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,07)
- Polévka** květáková s mrkví, kukuřičnou krupicí, muškátovým oříškem a čerstvými výhonky vojtěšky
- Oběd** velikonoční sekaná pečeně z hovězího a vepřového masa s vejci, lahůdkovou cibulkou a kopřivami (z rohlík.cz), brambory s máslem a pažitkou, zeleninová obloha, čaj jablečný s echinaceou (A: 01,01a,03)
- Svačina** čaj, avokádová pomazánka se slunečnicovými semínky, sýrem Cottage a polníčkem, zeleninový plátek Knuspi, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Středa 1.4.2026

- Přesnídávka** mléko, pomazánka z červeného merlíku chilského, sezamky, Lučiny a limetkové šťávy, selský rohlík, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,06,07)
- Polévka** gulášová se zeleninou, sojovou dtří a brambory (A: 01,01a,09)
- Oběd** tvarohové jahodové knedlíky, sypané tvarohem a cukrem se skořicí, máslo, čaj šípkový (A: 01,01a,07)
- Svačina** čaj, pomazánka z dušené Tilápie na paprikách, sýru Almette a řeřichy, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,04,07)

Čtvrtek 2.4.2026

- Přesnídávka** bílá káva, velikonoční mazanec, ovoce (A: 01,01a,03)
- Polévka** z míchaných luštěnin se zeleninou a pšeničnými otruby (A: 01,01a,09)
- Oběd** florentinské semolinové těstoviny se špenátem a česnekem, voda s ovocem (A: 01,01a)
- Svačina** čaj černý rybíz, vaječná pomazánka s lahůdkovou cibulkou, sýrem Čedar a lněnými semínky, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejce		

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Štossová Miroslava
kuchařky - Kašíková Jana, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citronů a pomerančů.

