

od 07.04.2026 do 10.04.2026

# Jídelníček



## Úterý 7.4.2026

- Přesnídávka** mléko, pomazánka z cizrny, kakaa a hořké čokolády, veka, ovoce (A: 01,01a,01c,07)  
**Polévka** zeleninová se špaldovými vločkami (A: 01,01e,09)  
**Oběd** semolinové a celozrnné špagety s mletým hovězím a vepřovým masem a zeleninou po Milánsku, strouhaný sýr, voda s citrony (A: 01,01a,07)  
**Svačina** čaj malinový, ředkvičková pomazánka se sýrem Parenica a zákyssem, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

## Středa 8.4.2026

- Přesnídávka** bílá káva, avokádová pomazánka s tymiánem, sýrem Cottage a limetkovou šťávou, grahamový rohlík, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,07)  
**Polévka** rajská se zeleninou a nočky z pohankové a pšeničné celozrnné mouky (A: 01,01a,03,09)  
**Oběd** krutík plátek v cibulovo - citronové omáče, jasmínová rýže s přidáním černé rýže, voda s ovocem (A: 01,01a,07)  
**Svačina** čaj černý bez, pomazánka z lososa, Lučiny, kysané smetany a čerstvého medvědího česneku, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,04,07)

## Čtvrtek 9.4.2026

- Přesnídávka** mléko, křenová pomazánka se sýrem Smetanito, pekanovými ořechy a řeřichou, slunečnicový chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)  
**Polévka** fazolová s přidáním fazolí Mungo, zeleninou a jáhly (A: 09)  
**Oběd** pečené kuřecí nugetky v sezamovém obalu, šťouchané brambory s máslem a čerstvým medvědí česnekem, mrkvový salát s jablky a citronovou šťávou, čaj lesní směs (A: 01,01a,07)  
**Svačina** čaj, masová pomazánka s lahůdkovou cibulkou, žervé, sterilovanou okurkou a libečkem, veka, zelenina (A: 01,01a,01c,07,10)

## Pátek 10.4.2026

- Přesnídávka** kakao, pomazánka ze sušených rajčat s Ricottou a čerstvými výhonky růžového zelí, chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,07)  
**Polévka** rybí se zeleninou a brambory (A: 09)  
**Oběd** zapečené semolinové těstoviny s Tofu, brokolící a mrkví brunoise, zeleninová obloha, čaj ostružinový (A: 01,01a,03,07)  
**Svačina** čaj, pomazánka z baby špenátu, Goudy, česneku a piniových jader, kukuřičný křehký plátek, zelenina (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	01e	Obiloviny - špalda	11	Sezamová semena
	03	Vejce		

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Štossová Miroslava  
kuchařky - Kašíková Jana, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda, mlazená s plátky citronů a pomerančů.

