

Jídelníček

od 13.04.2026 do 17.04.2026

Pondělí 13.4.2026

- Přesnídávka** mléko, mrkvová pomazánka s ořechovým Tofu a čerstvými výhonky Vojtěšky, chléb černý sezam, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07)
- Polévka** špenátová s pohankou lámankou
- Oběd** kuře na paprice a smetaně, semolinové a celozrnné těstoviny, voda s ovocem (A: 01,01a,07)
- Svačina** čaj citrusový, pomazánka z dýně Hokkaido, žampionů, tymiánu a sýru Apetito, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Úterý 14.4.2026

- Přesnídávka** kakao, pomazánka z fenyklu, kešu ořechů, ovčího sýru a řeřichy, veka, ovoce (A: 01,01a,01c,07)
- Polévka** s perlovým kuskusem a zeleninou
- Oběd** cizrnovo - květákové placičky s čerstvým medvědí česnekem, obalené v Panko strouhance, brambory s máslem a pažitkou, zeleninová obloha, čaj (A: 01,01a,03,07)
- Svačina** čaj, domácí šlehaný krém z tvarohu, bílého jogurtu, rakytníku a chia semínek, sypaný medovými cereáliemi (A: 01,01a,07)

Středa 15.4.2026

- Přesnídávka** bílá káva, batátová pomazánka s řeckým jogurtem, petrželkou a česnekem, chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,07)
- Polévka** kapustová s rýží basmati
- Oběd** plátek z vepřové pečeně, rajská omáčka, houskové knedlíky s přidáním teffové a cizrnové mouky, voda s pomeranči a mátou (A: 01,01a,03,07,09)
- Svačina** čaj lesní směs, sýrový plátek Knuspi s bylinkovou Ramou a čerstvými výhonky hrášku, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Čtvrtek 16.4.2026

- Přesnídávka** mléko, budapešťská pomazánka se Šalotkou a čerstvými výhonky ředkvičky, slunečnicový chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07)
- Polévka** čočková se zeleninou a celozrnným bulgurem (A: 01,01a,09)
- Oběd** filet z Tilápie Prémium na rozmarýnu, šťouchané brambory s máslem a čerstvým medvědí česnekem, zeleninová obloha, čaj černý rybíz (A: 04,07)
- Svačina** čaj, jáhlová pomazánka s jablky, křenem a řeřichou, veka, zelenina (A: 01,01a,01c,07)

Pátek 17.4.2026

- Přesnídávka** kakao, tuňáková pomazánka s avokádem, jarní cibulkou, sýrem Almette a citronovou šťávou, rohlík, zelenina (A: 01,01a,04,07)
- Polévka** kuřecí se zeleninou a nudlemi (A: 01,01a,09)
- Oběd** krutí maso, celerová omáčka s česnekem, zázvorovou šťávou a umeoctem, zahuštěná moukou z červené čočky, jasmínová rýže se slzovkou obecnou, čaj lipový
- Svačina** čaj, domácí moučník s tvarohem a broskvemi, ovoce (A: 01,01a,04,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Štossová Miroslava
kuchařky - Kašíková Jana, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je dítě alergické na některou z uvedených složek, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citronů a pomerančů.