

# Jídelníček

od 27.04.2026 do 30.04.2026

## Pondělí 27.4.2026

- Přesnídávka** mléko, pomazánka z Lučiny, pažitky, řeckého jogurtu a mletých lískových ořechů, vícezrný chléb Europa, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
- Polévka** zeleninová s nočky z teffové a pšeničné celozrnné mouky (A: 01,01a,03,09)
- Oběd** kuřecí maso po zahradnicku (kořenová zelenina, halali, smetana), semolinové těstoviny, voda s citrony (A: 01,01a,07,09)
- Svačina** čaj šípkový s ibiškem, tvarohová pomazánka s rajčaty, lahůdkovou cibulkou a lahůdkovým droždím, křehký pohankový plátek, zelenina (A: 07)

## Úterý 28.4.2026

- Přesnídávka** kakao, pomazánka z ovčího sýru, brusinek a výhonků řeřichy, veka, ovoce (A: 01,01a,01c,07)
- Polévka** z jemného zeleného hrášku s opečenými krutonky (A: 01,01a,01c)
- Oběd** zapečené brambory se zeleninou (mrkev brunoise, papriky trikolora, jarní cibulka, petrželová nať, pažitka), mletou paprikou a strouhaným sýrem, sterilovaná červená řepa, čaj jahodový (A: 07)
- Svačina** čaj, pomazánka z pečeného květáku, sezamky, česneku, piniových oříšků a citronové šťávy, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

## Středa 29.4.2026

- Přesnídávka** mléko, sardinková pomazánka se Šalotkou, tvarohem a mořskou řasou Nori, selský rohlík, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,04,06,07)
- Polévka** petrželová s čirokem bílým
- Oběd** vepřový plátek, znojemská omáčka, jasmínová rýže s celozrnným bulgurem, voda s pomeranči (A: 01,01a,10)
- Svačina** čaj švestkový, pomazánka z paprikového Tofu, bílé cibule a čerstvého medvědího česneku, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,06,07)

## Čtvrtek 30.4.2026

- Přesnídávka** bílá káva z melty, pomazánka z Čedaru, Lučiny, lahůdkové cibulky a zakysané smetany, chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,07)
- Polévka** s luštěninovými vločkami a zeleninou (A: 09)
- Oběd** v konvektomatu pečená Aljašská treska v semínkovém obalu, šťouchané brambory s čerstvým medvědího česnekem a máslem, salátové okurky, čaj borůvkový s vanilkou (A: 01,01a,04,07)
- Svačina** čaj, pomazánka ze sýru Almette, ajvaru a čerstvých klíčků čínské ředkvičky, veka, zelenina (A: 01,01a,01c,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Veje	11	Sezamová semena

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Štossová Miroslava  
kuchařky - Kašíková Jana, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citronů a pomerančů.