

Jídelníček

od 04.05.2026 do 07.05.2026

Pondělí 4.5.2026

- Přesnídávka** mléko, pomazánka ze sušených fíků, mletých mandlí, bio selského tvarohu a kakaa, veka, ovoce (A: 01,01a,01c,07)
- Polévka** zeleninová s krupkami (A: 01,01c,09)
- Oběd** Eintopf s kuřecím masem, brambory, kořenovou zeleninou, dýní Hokkaido, rajským protlakem, česnekem a rozmarýnem, chléb, čaj třešňový (A: 01,01a,01b,09)
- Svačina** čaj, pomazánka ze sýru Cottage, avokáda, kysané smetany a čerstvých výhonků růžové kedlubny, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Úterý 5.5.2026

- Přesnídávka** bílá káva z melty, pomazánka z černé fazole, sýru Rondellé, ředkviček a čerstvého medvědího česneku, grahamový rohlík, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07)
- Polévka** z vaječné jíšky se zeleninou (A: 01,01a,03,09)
- Oběd** pohankové rizoto se žampiony, brokolicí brunoise a hráškem, strouhaný sýr, sterilované okurky, voda s ovocem a mátou (A: 07,10)
- Svačina** čaj citrusový, pomazánka z bílého chřestu, Lučiny, červené cibule a citronové šťávy, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Středa 6.5.2026

- Přesnídávka** mléko, pomazánka z filetu Makrely brazilské, žervé, řeřichy a limetkové šťávy, slunečnicový chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,04,06,07,10)
- Polévka** ze zelených fazolových lusků s žitnými vločkami (A: 01,01b)
- Oběd** vepřové maso, pórko - mrkvová omáčka se sýrem Ricotta, semolinové těstoviny, voda s citrony (A: 01,01a,07)
- Svačina** čaj broskvový, pomazánka ze salátové okurky, bio selského tvarohu, kopru a chia semínek, křehký plátek jarní zelenina, zelenina (A: 07)

Čtvrtek 7.5.2026

- Přesnídávka** kakao, pomazánka z králičí šunky, lahůdkové cibulky, tavené Goudy a petrželky, veka, ovoce (A: 01,01a,01c,07)
- Polévka** čočková se zeleninou a celozrnným kuskusem (A: 01,01a,09)
- Oběd** nugety z krůtího masa se sýrem a zeleninou, brambory s máslem a libečkem, zeleninová obloha, čaj černý rybíz s arónií (A: 01,01a,03,07,09)
- Svačina** čaj, chléb s bylinkovou Ramou a zeleninou (A: 01,01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce		

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Štossová Miroslava
kuchařky - Kašíková Jana, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citronů a pomerančů.

