

od 11.05.2026 do 15.05.2026

Jídelníček

Pondělí 11.5.2026

Přesnídávka mléko, pomazánka z bio tvarohu, bryndzy a petrželky, slunečnicový chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07)

Polévka zeleninová se slzovkou obecnou (A: 09)

Oběd semolinové špagety s mletým hovězím a vepřovým masem, mrkví a hráškem, strouhaný sýr, voda s citrony a meduňkou (A: 01,01a,07)

Svačina čaj jablečný, pomazánka z fialového batátu, čerstvého medvědího česneku a sýru Président, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Úterý 12.5.2026

Přesnídávka kakao, pomazánka z datlového sirupu, rozmixovaných kešu ořechů a Lučiny, veka, ovoce (A: 01,01a,01c,07)

Polévka mrkvová s nočky z čirokové + pohankové mouky (A: 03)

Oběd filet z Okouna nilského na másle a bylinkách, brambory s kmínem, zeleninová obloha, čaj malinový (A: 04,07)

Svačina čaj, pomazánka z řapíkatého celeru, sýrů Cottage + Leerdammer a čerstvých výhonků řeřichy, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Středa 13.5.2026

Přesnídávka mléko, pomazánka z hub Shiitake, sýru Parenica a pažitky, rohlík, ovoce (A: 01,01a,07)

Polévka špenátová se špaldovou krupicí a vajíčkem (A: 01,01e)

Oběd kuře ála bažant, basmati rýže, voda s ovocem (A: 01,01a)

Svačina čaj hruškový, pomazánka z černé cizrny, pasty Tahini a česneku, křehký sýrový plátek, zelenina (A: 01,01a,01b,07,11)

Čtvrtek 14.5.2026

Přesnídávka bílá káva z melty, pomazánka z jarní cibulky, slunečnicových semínek a sýru Ricotta, chléb černý, sezam, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07)

Polévka hrachová se zeleninou a bio červeným merlíkem chilským (A: 09)

Oběd zapečené semolinové těstoviny s paprikami trikolora, mrkví brunoise a sýry Čedar a Gouda, zeleninová obloha, voda s pomeranči (A: 01,01a,03,07,09)

Svačina čaj, pomazánka z lososa, bio tvarohu a avokáda, veka, zelenina (A: 01,01a,01c,04,07)

Pátek 15.5.2026

Přesnídávka mléko, pomazánka ze sýru z ovčího mléka, Cottage, bio ředkviček a petrželky, chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,07)

Polévka zeleninová s bulgurem (A: 01,01a)

Oběd králičí filet, svičková na smetaně, domácí kynuté knedlíky s přidáním fazolové a rýžové mouky, čaj meruňkový (A: 01,01a,03,07)

Svačina čaj, pomazánka z Ementálu a čerstvých výhonků řeřichy, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sój)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	11	Sezamová semena

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Štossová Miroslava
kuchařky - Kašíková Jana, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citronů a pomerančů.

