

od 18.05.2026 do 22.05.2026

Pondělí 18.5.2026

- Přesnídávka** mléko, pomazánka z avokáda a syru Čedar, vícezrnný chléb Evropa, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,06,07,11)
Polévka bramborová se zeleninou a krupkami (A: 01,01c,09)
Oběd ovocné tvarohové knedlíky, sypané cukrem, máslo, čaj mateřídouškový (A: 01,01a,07)
Svačina čaj, pomazánka ze seldů, červené cibule a bio tvarohu, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,04,07)

Úterý 19.5.2026

- Přesnídávka** kakao, hrachová pomazánka s Ricottou a bylinkami, veka, ovoce (A: 01,01a,01c,07)
Polévka celerová s písmenky (A: 01,01a)
Oběd karbanátky z telecího a vepřového masa s růžičkovou kapustou, brambory s máslem a petrželkou, zeleninová obloha, voda s pomeranči a mátou (A: 01,01a,01c,07)
Svačina čaj černý rybíz s arónií, pomazánka z parmazánu, žervé a řeřichy, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Středa 20.5.2026

- Přesnídávka** mléko, pomazánka z banánů, Lučiny, medu a citronové šťávy, celozrnná houska, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,06,07)
Polévka z pětizrnných vloček se zeleninou (A: 01,01a,01b,01c,01d,01e,09)
Oběd luštěninová kaše s jáhly, chléb, sterilované okurky, čaj dobré ráno (A: 01,01a,01b,10)
Svačina čaj, pomazánka z Almette, kopru a bílého jogurtu, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Čtvrtek 21.5.2026

- Přesnídávka** bílá káva z melty, pomazánka z lahůdkového droždí, Mozzarely a čerstvých výhonků, chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07)
Polévka zeleninová s játrovou rýží (A: 01,01a,03,09)
Oběd kuře na paprice a smetaně, semolinové těstoviny, voda s citrony (A: 01,01a,07)
Svačina čaj malinový, pórková pomazánka s bio tvarohem a sezamem, veka, zelenina (A: 01,01a,01c,07)

Pátek 22.5.2026

- Přesnídávka** mléko, pomazánka z dušeného králičího masa a kořenové zeleniny, chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,07,09)
Polévka fazolová se zeleninou a pohankou lámankou (A: 09)
Oběd krůtí maso, baby mrkev, brambory s máslem, čaj lesní směs se smetanou (A: 07)
Svačina čaj, chléb s Ramou, plátkovým sýrem a zeleninou (A: 01,01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	01e	Obiloviny - špalda	11	Sezamová semena
	03	Vejce		

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Štossová Miroslava
kuchařky - Kašíková Jana, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citronů a pomerančů.

