

Jídelníček

od 25.05.2026 do 29.05.2026

Pondělí 25.5.2026

- Přesnídávka** mléko, pomazánka z Mozzarely, sušených rajčat a bazalky, slunečnicový chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
- Polévka** s celozrnným kuskusem a zeleninou (A: 01,01a,09)
- Oběd** kuřecí maso, brokolicev omáčka se smetanou, jasmínová rýže s bulgurem, voda s ovocem (A: 01,01a,07)
- Svačina** čaj multivitaminový, kapiová pomazánka s bio tvarohem a čerstvým kerblíkem, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Úterý 26.5.2026

- Přesnídávka** bílá káva z melty, pomazánka z tavené Goudy, česneku a strouhaného Eidamu, veka, ovoce (A: 01,01a,01c,07)
- Polévka** cizrnová s kukuřicí a kořenovou zeleninou (A: 09)
- Oběd** přírodní filet z Tilápie Prémium na rozmarýnu a česneku, brambory s máslem a pažitkou, zeleninová obloha, čaj třešňový (A: 04,07)
- Svačina** čaj, jahodový jogurt s chia semínky, rohlík (A: 01,01a,07)

Středa 27.5.2026

- Přesnídávka** mléko, pomazánka ze sýru Leedammer, Lučiny a řeřichy, chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,07)
- Polévka** petrželová krémová s hrachovými vločkami
- Oběd** guláš z hovězího masa s paprikami trikolora, chléb, voda s citrony (A: 01,01a,01b)
- Svačina** čaj lesní směs, pomazánka z fazolí Pinto, bio tvarohu, sterilované okurky a strouhaného jablka, sýrový plátek Knuspi, zelenina (A: 01,01a,01b,07,10)

Čtvrtek 28.5.2026

- Přesnídávka** kakao, pomazánka z pečené hrušky, koziho sýru a medu, veka, ovoce (A: 01,01a,01c,07)
- Polévka** žampionová se zeleninou, jáhly a majoránkou (A: 09)
- Oběd** zapečený plátek z vepřové pečeně se sýry Čedar, Gouda a šunkou, brambory s máslem a kmínem, zeleninová obloha, čaj ostružinový (A: 07)
- Svačina** čaj, pomazánka z filetu z makrely, bio tvarohu a lahůdkové cibulky, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,04,07)

Pátek 29.5.2026

- Přesnídávka** mléko, pomazánka z pekanových ořechů, sýru Rondellé, kysané smetany a citronové šťávy, selský rohlík, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07)
- Polévka** s rýží basmati, hráškem a zeleninou (A: 09)
- Oběd** semolinové tříbarevné těstoviny smíchané s Hlívou ústřičnou, mrkví, cuketou brunoise a smetanou, voda s pomeranči a mátou (A: 01,01a,07)
- Svačina** čaj brusinkový, ředkvičková pomazánka s dýňovými semínky a žervé, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Štossová Miroslava
kuchařky - Kašíková Jana, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citronů a pomerančů.

