

Jídelníček

od 01.06.2026 do 05.06.2026

Pondělí 1.6.2026

- Přesnídávka** mléko, pomazánka z parmazánu, žervé a lahůdkové cibulky, rohlík, ovoce (A: 01,01a,07)
Polévka kuřecí vývar se zeleninou a vločkami (A: 01,01d,09)
Oběd Toskánské semolinové těstoviny se žampiony, kukuřicí, mrkví, hráškem, cuketou brunoise a drcenými rajčaty, strouhaný sýr, voda s pomeranči a mátou (A: 01,01a,07)
Svačina čaj jahodový, domácí špaldový perník s mrkví a citronovou polevou (A: 01,01a,03,07)

Úterý 2.6.2026

- Přesnídávka** bílá káva z melty, tuňáková pomazánka s bio tvarohem a červenou cibulí, slunečnicový chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,04,06,07)
Polévka květáková s muškátovým oříškem a opraženými krutony (A: 01,01a,01c)
Oběd kuřecí plátek, dušený špenát, brambory s máslem, čaj citrusový (A: 01,01a,07)
Svačina čaj, pomazánka z křenu, strouhaného jablka a Lučiny, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Středa 3.6.2026

- Přesnídávka** mléko, pomazánka z ajvaru, Goudy a vlašských ořechů, vecka, ovoce (A: 01,01a,01c,07)
Polévka z pohankové krupice, zeleniny a vajíčka (A: 09)
Oběd vepřové maso, okurková omáčka s mrkví a kysanou smetanou, jasmínová rýže s bulgurem, voda s ovocem (A: 01,01a,07,10)
Svačina čaj hruškový, pomazánka z merlíku chilského, avokáda a řeřichy, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Čtvrtek 4.6.2026

- Přesnídávka** kakao, pomazánka ze sýru Cottage, třibarevných ředkviček a bylinek, grahamový rohlík, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07)
Polévka hrstková se zeleninou a jáhly (A: 09)
Oběd zapečené semolinové těstoviny s tvarohem a pomerančovou kůrou, sypané cukrem a kakaem, máslo, broskvový kompot, čaj lipový (A: 01,01a,07)
Svačina čaj, cuketová pomazánka se sýrem Ementál a bio tvarohem, kukuřičný plátek Knuspi, zelenina (A: 07)

Pátek 5.6.2026

- Přesnídávka** mléko, pomazánka z černé cizrny se sýrem Koliba a kysanou smetanou, chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,07)
Polévka brokolicevá s perlovým kuskusem (A: 01,01a)
Oběd krutí nudličky po provensálsku (rajčata, provensálské koření, česnek), brambory, čaj švestkový (A: 01,01a)
Svačina čaj, pomazánka z Lučiny, piniových semínek, medvědího česneku a citronové šťávy, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejsce		

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Štossová Miroslava
kuchařky - Kašíková Jana, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citrónů a pomerančů.