

# Jídelníček

od 08.06.2026 do 12.06.2026

## Pondělí 8.6.2026

- Přesnídávka** čaj dobré ráno, ovocný jogurt s přidáním tvarohu a chia semínek, cereálie, ovoce (A: 01,01a,07)  
**Polévka** zeleninová s nudlemi (A: 01,01a,09)  
**Oběd** bílé fazole v omáčce s mrkví brunoise, česnekem, kmínem, sladkou paprikou, kurkumou, citronovou šťávou a lahůdkovým droždím, basmati rýže, voda s ovocem (A: 01,01a)  
**Svačina** mléko, čaj, pomazánka z bryndzy, bio tvarohu a lahůdkové cibulky, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

## Úterý 9.6.2026

- Přesnídávka** kakao, avokádová pomazánka se sýrem Rondellé a drcenými mandlemi, vícezrný chléb Evropa, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,01e,06,07)  
**Polévka** z červené čočky se zeleninou a celozrnným kuskusem (A: 01,01a,09)  
**Oběd** přírodní filé Prémium z Aljašky MSC, šťouchané brambory s osmaženou cibulkou a máslem, mrkvový salát s ananášem, čaj malinový (A: 04,07)  
**Svačina** čaj, pomazánka ze sýru Leerdammer, kedlubny a čerstvých výhonků růžového zelí, vecka, zelenina (A: 01,01a,01c,07)

## Středa 10.6.2026

- Přesnídávka** mléko, brokoliceová pomazánka s Ricottou a výhonky červené řepy, chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,07)  
**Polévka** pórková s bulgurem (A: 01,01a)  
**Oběd** plátek z vepřové pečeně, rajská omáčka, semolinové těstoviny, voda s citrony a meduňkou (A: 01,01a,09)  
**Svačina** čaj jablečný, pomazánka z fazolí Adzuki, sýru Cottage a řeřichy, zeleninový plátek Knuspi, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

## Čtvrtek 11.6.2026

- Přesnídávka** bílá káva z melty, pomazánka z lilku, bio tvarohu a kysané smetany, chléb černý sezam, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07)  
**Polévka** kmínová s vejci a zeleninou (A: 09)  
**Oběd** zapečené brambory s rajčaty, paprikami trikolora a jemným hráškem, se zálivkou ze sýrů Gouda + Grana Padano a pažitky, zeleninová obloha, čaj brusinkový (A: 07)  
**Svačina** čaj, vecka s Ramou a plátkovým sýrem, zelenina (A: 01,01a,01c,07)

## Pátek 12.6.2026

- Přesnídávka** mléko, pomazánka ze sýru Čedar, směsi hřibovitých hub a řeřichy, selský rohlík, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07)  
**Polévka** mrkvová s rýžovými mušličkami  
**Oběd** halušky s kysaným zelím a uzeným masem, voda s pomerančí (A: 01,01a)  
**Svačina** čaj černý rybíz, pomazánka ze sardinek v tomatě, Lučiny a bílé cibule, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,04,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	01e	Obiloviny - špalda
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Štossová Miroslava  
kuchařky - Kašíková Jana, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citronu a pomerančů.