

Jídelníček

od 15.06.2026 do 19.06.2026

Pondělí 15.6.2026

- Přesnídávka** mléko, kapiová pomazánka s bio tvarohem a kysanou smetanou, slunečnicový chléb, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07)
- Polévka** gulášová s vepřovým masem, brambory a zeleninou (A: 01,01a,09)
- Oběd** semolinové těstoviny s mákem a cukrem, máslo, čaj šípkový s ibiškem (A: 01,01a,07)
- Svačina** čaj, pomazánka z parenice, bylinkového žervé a lahůdkové cibulky, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Úterý 16.6.2026

- Přesnídávka** bílá káva z melty, pomazánka z vlašských ořechů, akátového medu a mochně peruánské, veka, ovoce (A: 01,01a,01c,07)
- Polévka** zeleninová s krupkami (A: 01,01c,09)
- Oběd** plátek z vepřové panenky, houbová omáčka se smetanou, domácí houskové knedlíky s přidáním celozrnné pšeničné mouky, voda s citrony a mátou (A: 01,01a,03,07)
- Svačina** čaj pomeranč s gingo, pomazánka ze sledů, bio tvarohu, červené cibule a sterilované okurky, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,04,07,10)

Středa 17.6.2026

- Přesnídávka** mléko, pórková pomazánka se sýrem Cottage a meduňkou, vícezrnný chléb Evropa, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)
- Polévka** z bílého chřestu se zeleninou a jáhly (A: 09)
- Oběd** obrácený vepřový řízek, brambory s máslem a libečkem, zeleninová obloha, čaj zahradní směs (A: 01,01a,03,07)
- Svačina** čaj, avokádová pomazánka se sýrem Apetito s Goudou a řeřichou, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Čtvrtek 18.6.2026

- Přesnídávka** kakao, pomazánka z brusinek, bio tvarohu a bílého jogurtu, celozrnná houska, ovoce (A: 01,01a,01b,01c,07)
- Polévka** s nočky z kukuřičné krupice a špaldové mouky se zeleninou (A: 01,01e,03,09)
- Oběd** plátek z kuřecího masa na kořenové zelenině a halali, jasmínová rýže s bulgurem, voda s pomeranči (A: 01,01a,09)
- Svačina** čaj borůvkový s vanilkou, pomazánka ze sýru Kiri, černého sezamu a medvědího česneku, veka, zelenina (A: 01,01a,01c,07)

Pátek 19.6.2026

- Přesnídávka** čaj dobré ráno, kaše ze špaldové a pohankové krupice, slazená javorovým sirupem, máslo, cereálie, ovoce (A: 01,01d,01e,07)
- Polévka** hrachová se zeleninou a lahůdkovým droždím (A: 09)
- Oběd** celozrnný kuskus s marinovaným Tofu, kari, mrkví, cuketou brunoise a pažitkou, zeleninová obloha, čaj (A: 01,01a,06)
- Svačina** mléko, čaj, pomazánka ze sterilované kukuřice, Lučiny a petrželky, chléb, zelenina (A: 01,01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	01e	Obiloviny - špalda	11	Sezamová semena
	03	Veje		

Jídelní lístek sestavil: vedoucí školní jídelny - Štossová Miroslava
kuchařky - Kašíková Jana, Trajová Věra

Pitný režim pro děti je umožněn po celý den.

Změna jídelníčku možná. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pokud je v průběhu dne podáván mléčný nápoj, jsou současně k dispozici i tyto nápoje: ovocný čaj neslazený, voda neslazená s plátky citronů a pomerančů.

